

北风乍起，虽寒犹暖

□ 华彤汽车修理厂 孔令华

阔别书本已经五年了，实在不知该如何下笔，也忘了该怎样在白纸上漫写自己的心情，就像未经战场的将军，在平静的日子中心情长茧，头脑长茧，用不出华丽的词汇，甩不出漂亮的句子，编织不出浪漫的故事。

初冬的夜空，被这月亮照得有些泛白，北风轻轻地敲打着窗户，风声和着树叶的沙沙声奏出了宇宙最和谐美妙的音符，飘渺的思绪伴着这乐声飞到了熟悉的过往。我并非喜欢缅怀往昔，不管是苦涩的还是幸福的，回忆总难免让人有种莫名的伤感，为自己走过的青葱岁月伤感，为青葱中的聚散离合伤感，我不想在近而立之年故作饱经沧桑之态，然而我还是想把它写下来，为已逝的岁月描摹出一条真实的曲线。

初出茅庐，我以精英自居，气调是昂扬的，我总用一双幽怨而自傲的眼睛审视这个社会，不耻与白丁为伍，结果我成了孤魂野鬼，孑然一身，形影相吊。然而我还喜欢品读一些诗词，大多是宦途失意的人所作，怀才不遇，满腹牢骚化作诗文，这些人往往是渴望功名中透着几分闲云野鹤的清幽，渐渐的被他们同化，也喜欢以治国平天下的抱负自居又讨厌世俗的势利。

懵懂中度过了学生时代，进入工作后，如果说有什么进步的话，最大的便是日益明白了自己的无知和渺小，也明白了别人并非都是浅薄之人，那种孤傲感慢慢被碾碎稀释了，望着学富五车的同事和每日迎来的挑战，我已没有理由自满，窗外的天空很高很远，而我羽翼未满，如今只有怀着雄关漫道真如铁，而今迈步从头越的激昂整装待发。

这个月光通透的夜晚突然沉寂了下来，连最爱肆虐的北风都悄没了声响，似乎处在一种坚定的等待中。



主办
河北中捷石化集团

编委会主任
王振华

编委会副主任
刘国新

编委会主编
于国臣 鹏 张

执行主编
朱振江

编委会委员
王世明 卫华朱
李金玲 倩倩时
李 婧 慧娟赵
赵美琳 欣悦张
张艺凡

2013年第12期(总第16期)

投稿邮箱 zshuz@zshjt.com
联系电话 :13363178266
网站 www.zshjt.com

(内部刊物 免费交流)

01	卷首语	
	风乍起, 虽寒尤暖	(孔令华)
04	石化风采	
	依心人心 安全万里行	(朱振江)
06	学观今	
	史止的魏征	(朱振江)
07	心语链接	
	致最后方为赢家	(朱振江)
09	华韵之声	
	工作之我感	(刘晓辉)
	工作与家庭	(曹伟)
	全的呼唤	(井庆鹏)
	自心灵的温暖	(田培新)
	恒目的	(王世明)
	给老婆的信	(刘辉)
	谦	(孙金锁)
	夜看雨	(孟庆越)
	亲	(龚国利)
	妻	(阚永超)
	写给母亲》	(张立忠)
	同手足	(姜金枝)
	我的一生, 乐观的生活下去	(殷启东)
	生活慢下来	(李婷丽)
	枝叶·世界	(高阳)
	感	(司希林)
	境清理有感	(刘月玲)
	笔	(陈莉萍)
	的纪元之旅	(田金燕)
	和粗茶加氢的约定	(龚学进)
	应该更好地去工作	(李树祥)
	抹阳光	(徐立超)
	企领导不太冷	(孟庆越)
	国回来“说”	(老尧)
	忆2013	(耿春梅)
	在检测公司的这些年	(孔令华)
	有“嫌”妻	(王仁发)
	潮归来话感受	(王仁发)
32	文苑艺林	
	稿	(张博学)
	什么还要执着	(李树峰)
	感这雨	(高浩)
	瓜	(刘超)
	龙歌	(姜怀玉)
	春	(周庆杰)
	生活	(马松廷)
	雨	(李秀明)
	月	(张云翔)
	秋	(刘欣洋)
	意浓	(王肖)
	之感	(刘晓宇)

	生需要快乐	(吴静)
	港匆匆	(韩文胜)
	雨	(姜金枝)
	识你真好	(龚国利)
	骑的无奈	(刘浩)
	静脉光	(于汶利)
	笔	(陈莉萍)
	求	(王玉)
	遥游	(张鸿超)
	行的沙子	(杨蕊)
	雨	(姚瑞达)
	雨	(李英桃)
	已飞, 留给树的只是伤疤!	(刘彪)
	鸽蛋收发	(赵洪毅)
	发掘了你	(赵国孟)
	驶过隙中一些无关痛痒的散记	(周晓峰)
	霖铃·雨疏	(万景博)
	日的意义	(刘国政)
	眼=让-让	(郭景辉)
	回首家就在不远处	(刘昌铭)
	定自己	(刘健)
	的谎言	(石露)
	佛又回到了那个冬天	(时倩倩)
	的飞鸟	(李金艳)
	夜	(夏溪)
	残章》	(王淼霖)
	惜	(孔令华)
	儿花 草儿	(孔令华)
	住是 一点光	(李金艳)
	海	(李金燕)
	游的记忆	(夏溪)
	锅	(时倩倩)
	夜随笔	(夏溪)
	不要再暴风雨来时, 说害怕	(李金艳)
	春盛宴	(时倩倩)
	物思人	(张立忠)
	朋远方来	(张立忠)
	秋	(王淼霖)
56	听者有心	
	加剧 新经济财富论坛》感想	(孙虹丽)
	讲心得	(张欢欢)
	学习中体会 在体会中学习	(李金玲)
	讲心得	(高静)
	对一个人, 做对一件事	(冉朋媛)
	讲心得	(蔡娜)
66	开心乐园	
67	它山之石	
	何方法浅谈提高工作效率的方法	(高京)
	何的方法	(邵秀娟)
	中低温煤焦油加氢生产清洁燃料油技术	(高志文)
	锈钢磁力泵隔离套的材料选择	(李国坤)
	“随式管理”与“救火式管理”	(范春峰)
	谈机械密封失效的原因	(田凤宾)
	美房企土地增值税大量欠税真相讨论	(吕发红)
	我管理	(赵旺)
76	八面来风	

团队誓言

我宣誓:

忠实于我的祖国,
忠实于祖国的重要组成
——中捷石化

苍天之下一个不可分割的
伟大团队。

在这里,
人人享有真实和正义。

从现在起, 我决心每日做到:
生产、创造、学习、成长,
并且学会分担, 懂得分享,
以热情和爱抒写
激情燃烧的岁月篇章。





文化沁人心 安全万里行

□ 朱振江

在华运运输公司有着这样一个班组，他们以“安全、稳定、优质服务”为工作宗旨，在日常工作中一丝不苟、恪尽职守，在生活上相互包容、团结友爱，在他们班组中不乏有着多年工作经验和超高技术的老师傅，他们为之付出的共同目标承载着公司的稳定发展，他们就是华运运输公司白玉新总经理麾下的公务车班组。这个由15人组成的小团队负责向集团公司各单位提供日常的用车服务，一年以来共行驶80余万公里，期间未发生过一起安全交通事故，甚至连刮蹭这样的小事故都未曾发生过。闫文树就是这个班组的调度，看得出，在接受采访时他显得很自豪。

“保证安全驾驶的关键就是要让司机开心、

顺心。”是啊，好的心情比什么都重要。为了做到这一点，闫文树没有少操心，他在私底下对每位司机都做了精心的了解，隔三差五还聚请哥几个坐到一起聊聊天，说说知心话。有了有效的沟通方式，心也就齐了，“协力”工作也就变的自然起来。欣悦告诉我说，有一次一位外地的司机师傅突因季节的原因生病，由于是孤身在中捷工作，缺少家人的照顾，闫文树二话没说，硬是在医院看护了一夜。

“这些都是小事情，不值得一提，要提就提我的那些兄弟们。一个个说起来哪个司机容易？都起早贪黑的干，有时连顿囫圇的热饭都顾不上吃。”有了领导的体贴也就有了员工的信任和理

解，他手底下的兄弟们都很给力，为了不影响正常用车，相互之间主动替开，赶上人手不够，闫文树就亲自上阵。在采访中欣悦还告诉我，今年公司为每个公务车司机提供了体检，但是为了保证正常的出车，所有的司机师傅都没有检查完预定的体检项目，有近半数的司机师傅连一项体检都没做。

节能降耗是闫文树常于嘴边的一句话，通过相互间的谈话得知，他为此也做了不少的文章，首先是在黄骅的周边区域内认真的比较了多个维修厂家，在确保维修质量和价格合理的情况下进行定点维修。其次是进行充分合理的用车调配，最大程度的减少外租车辆，仅2013年下半年就为公司减少外租费用近9万元。

“对于司机来说安全无小事，不能怕他们烦，唠叨是少不了的事情，培训更是马虎不得。”闫文树告诉我，为了使手底下的兄弟们紧绷“安全弦”，他根据季节的不同确定不同的培训内容，把安全培训当成大事抓。另外，他还重视对员工的礼仪培训，以此来提升司机们的个人素质。为了给公务车班组塑造一个整体化一的良好整体形象，他申请“白袄深裤的”为司机们配发了统一的服装。

“我始终认为安全的好坏在于监管的力度，如同王总说的盯人一样。”闫文树利用GPS系统随时掌握每个司机的驾驶情况，严格控制超速情况的发生。他还制定了日检表，从车辆的卫生情况到车况的检查，由每个司机进行一一的认真填写，然后进行抽查，有效的控制了疲劳驾驶和违章驾驶的发生。

“咱没有什么管理经验，但是学习和借鉴还是有的。”闫文树经常和海油、政府小车班的调度进行沟通，淘宝取经，然后确定适于自己的管理目标。

成绩的背后总有着太多的付出，如果说公务车班组是一个优秀的班组，倒不如说这是一支优秀的团队。是班组文化的力量将这样的团队为了一个共同的目标，进行了无怨言的合理分配，使

他们之间共同合作、相互信任、广开言路、开诚布公、互相帮助，虽然像这样的团队在中捷石化还有很多，但是形成于文字就是一件绝对值得提倡效仿和推广的事情。从闫文树和他的班组成员身上，我更加读懂了什么是领导，领导的作用就是引领和指导，而伙伴则是人与人之间互有的相依相伴。“挽弓当挽强，用箭当用长。”任何团队成员之间都有着五花八门的思维，我们很难将这种思维达到高度的统一，如果真的形成了高度的统一，这样的团队注定将是一支无效的团队。在我看来，闫文树及其所在的班组成员，他们就像是一辆完整的公务车，只有当车辆的部件完整时，车才会正常的安全行驶，否则的话车辆一定会出问题。他们团队中的每个人就是一辆车上的每个部件，而只有当车辆安全行驶时，才会显示出所有部件的价值。

“新的一年我们还要再创佳绩，因为我相信我的这帮兄弟们。”在谈到即将到来的2014年时，闫文树则表示，虽然我们将会面临更严峻的形势，更艰巨的任务，但是只要我们不把吃苦，迎难而上，能够真正的做到如王总所说的“深研细琢、集思广益、集体决策”，就一定能够顺利的完成新一年的工作目标和任务。是啊，能够以汗水播种的人就一定能够含笑收获。我想，公务车班组的所有成员无一不是这样的人，因为在他们的身上处处体现着中捷石化人“认真、真实、实在”之精神。



李世民是中国历史上杰出的政治家之一，为后世帝王的楷模，他的一生极其善于纳谏，也就善于听取臣下的不同意见，明辩是非，然后采纳正确的意见。唐太宗曾经对大臣萧禹说：“我少年时就喜爱弓箭，得到好弓几十张，自以为再不会有更好的弓了，近来拿给工匠看，工匠说都不是好弓。我问是什么原因，工匠说，木心不直，自然脉理都斜，弓虽然硬，发箭却不能直。我才知道以往的鉴别不够精确。我以弓箭定天下，尚且不能真正识别弓箭的优劣，何况天下的事我怎么能都懂得。”有一次，他问魏征：“君王怎样才算明智，怎样才算昏暗？”魏征回答说：“兼听则明，偏听则暗。”他十分赞同，于是，鼓励大小官员都可以积极进谏。

公元 630 年，李世民下令修

复洛阳宫，以备他去游玩。给事中张玄素劝谏说：“如今战争刚结束，社会还未恢复元气，陛下却先下令修缮洛阳宫，如果不停止，一定会遭致隋炀帝、夏桀、商纣王一样的下场。”李世民听了这一席意见，下令停止修复洛阳宫，并且赏赐了张玄素。

谏臣中最突出的是魏征，他经常进谏，提出过许多很好的建议，常常与李世民当面争执，即使李世民大怒，也还是神色不变，坚持真理。公元 626 年，李世民下诏征兵，规定不满十八岁而个头高大的男子，也可以征。魏征却扣住了这道诏书不发，太宗连催几次，他都不理。李世民大怒，召来魏征训斥他大胆抗旨。魏征镇静地说：“臣听说竭泽而渔，就无鱼可捕了。陛下将不满 18 岁身强力壮的男子征来当兵，以后再到哪里去征兵呢，

再说，国家的赋税让谁来负担呢，并且陛下以前宣布 18 岁以上的男子才征，现在的诏书一下，你不是失言于天下吗？”李世民听了，哑口无言，良久，才承认自己错了，撤销了这道诏书，还提升魏征为太子太师。

一天，李世民正在逗弄一只小鹞（即雀鹰，比鹰小，可帮助打猎），见魏征进来，怕他责怪，忙将它藏在怀中，魏征装作没看见，向太宗奏事，又故意拖延时间。等他离开，小鹞已经闷死了。有一次，太宗退朝回到宫中，怒气冲冲地说：“总有一天，我要杀死这个乡下佬。”长孙皇后忙问杀谁。太宗说：“魏征常常当面顶撞我，使我难堪。”长孙皇后就退出去穿上礼服再进来，向李世民道贺道：“君主圣明，臣下才敢直言进谏，魏征敢于当面顶撞陛下，说明陛下是对明之君，臣妾怎能不向陛下祝贺呢。”李世民听了皇后委婉的批评和规劝，怒气顿消，清醒地认识到虚心纳谏对于天下兴亡的重要性。

贞观中期以后出现了盛世，大臣都极力歌颂李世民，只有魏征保持着清醒的头脑，给李世民指出了 10 个缺点，要他警惕。李世民就郑重地将它抄在屏风上，以便早晚阅读，引为戒鉴。公元 643 年，魏征病死，李世民十分悲痛，说：“以铜为镜，可以正衣冠，以史为镜，可以知兴替，以人为镜，可以明是非。魏征一死，我失去了一面镜子。”

历史上的魏征

（推荐）
□ 朱振江



笑到最后方为赢家

□ 朱振江

董事长心语：因为有着太多拥挤的人怀着同一个梦想，所以在通往目的地的路上不是胜者为王，而是“剩”者为王。

谁敢说我一一生中从来就没有过胜利？当胜利被定义为自知之明或者知己知彼，时不时我们的内心总会为一种前所未有的激动所缠绕，对每个人来说，胜利就是这样简单。生存如博弈，为了楚河汉界之争，从将帅到兵卒，在变化莫测的环境中，暂时暂得之间随时随地都要有所较量，但只有最后剩下的赢家才是真正的王者。阿里巴巴的马云说“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大多数人死在明天晚上，看不到后天的太阳！”这就说明一直坚持至最终，成为“剩”者的重要性。

“无偏无党，王道荡荡。”我不知道曾有的千年古训带给了后人怎样的思考？或许对于习惯了善意的谎言，或者传统变脸术的国人来说，占据内心的私欲让我们无法随着时代的变迁去理解，去思考，会因为迫不得已轻易的为“无偏无党”找寻一大推掩饰，但却难圆其说的理由。那么今天的我们又该从怎样的角度来重新理解闪烁

智慧光芒的千年古训呢？我个人以为，对人当施以仁术，而对于一个企业来说，“无偏无党”就是由一个优秀的组织确定了一个正确的目标，形成了一支优秀的团队。为了目标而坚持就是王道，只有施行王道的团队才是唯我独尊的“剩”者。当然，有什么样的思想就有什么样的组织，就有什么样的目标，目标好制定，思想却不易改变。在某个不值得推崇的年代，有句颇为流行的话叫做“冻死迎风站，饿死不低头”，让我说这纯粹是扯淡！为什么要冻死？为什么要饿死？可以转换思想，转变目标啊。否则，说这样的话不仅仅是一个蠢的问题，实实在在的就是白痴。这不是什么傲骨，而是一副贱骨头。

“剩”者为王提示给我们，人生须知峰回路转终成小溪，企业更要懂得柳暗花明又是一片新天地。

史玉柱，巨人集团的掌托人。曾因数亿元债务成为了当时中国最负盛名的“首负”，但与众



不同的是，已经跌落事业低谷的史玉柱竟能够凭着脑白金、黄金搭档、巨人网游、金融投资等等，再次跻身于中国十大富豪之列。有一次，处于人生最低谷的史玉柱去攀登珠穆朗玛峰。虽然珠峰上的冰雪不断的迎面而来，但是在他看来不会比失败带给他的感受更冷，因为在他的心目中，珠峰就是人生事业的最高峰，他要挑战这种极限。或许和我一样的许多人都在猜测，就在史玉柱向着珠峰迈出步伐的时候，是做着心灵的询问，深度的思考，还是要向别人证明一些什么？这些都不重要，重要的是珠峰稀薄的空气，让史玉柱在那次攀登中几乎丢掉性命，想必这种生死之较肯定让他领悟了很多。或许是这种领悟吧，他带领着他的团队从挫折中再次站起。值得一提的是，在史玉柱人生境遇最糟糕的时候，也没有出现墙倒众人推，树倒猕猴散的情形，他的核心成员依旧紧紧地追随于他，让人无法理解，史玉柱到底是用什么样的方式，在身无分文之后还拥有这么多人的信任和拥护？“无偏无党，王道荡荡。”史玉柱就是一棵树，既迎送朝霞和日落，又经历风雨现彩虹，而他的团队就是深埋于地下的众根，无论任何时候都生命相连，因为他们深信“剩”者为王。

从涿鹿之战开始，远古至今，更替频频的帝王朝代让我们除了通过仅有的文字想象，已经无法再现任何古王朝繁荣时的景象，但是存留下来的悲催故事，终究要带着烟消云散后的“剩”者之歌和重整山河的王者之信念去延续历史。对于身处当今盛世中国的我们来说，无论是个人，还是企业都是一个不折不扣的王国，都可以以史为镜的去经营它、去巩固它，继而去沉淀和传承一种不朽的精神和使命。否则，当“人不为己天诛地灭”成为了一种信条，混沌的人生会于“不在乎我一个人”的自我突破中，成为一个民族最大的悲哀；当所有传统的精神文明与伦理道德发生了碰撞，我们丢失的不仅仅是正能量，无论是个人、家庭、组织、团队、企业、国家，乃至整个世界所招致的将是巨大的自然灾害。

“剩”者为王，这是任何人所希望的结果，但行成结果的关键并不是过程，而是对整个过程中小胜一时的把控与坚持，莎士比亚在《生与死》中提示给我们：

死去，睡去……但在睡眠中可能有梦，啊，这就是个阻碍：当我们摆脱了此垂死之皮囊，在死之长眠中会有何梦来临？它令我们踌躇，使我们心甘情愿的承受长年之灾，否则谁肯容忍人间之百般折磨，如暴君之政、骄者之傲、失恋之痛、法章之慢、贪官之侮、或庸民之辱，假如他能简单的一刀了之？还有谁会肯去做牛做马，终生疲於操劳，默默的忍受其苦其难，而不远走高飞，飘於渺茫之境，倘若他不是因恐惧身后之事而使他犹豫不前？此境乃无人知晓之邦，自古无返者。

……

世间每一个人莫不贪一时之胜，求“剩”者为王。可是，一时之胜的人，一旦精神麻痹就可能安然于梦，甚至是长眠不醒，而只有力求“剩”者为王的人才不会为小胜驻足，他会在非我所愿的现实中不断更新已得到的结果，去达成最终的目标。来吧，只要开始永远不晚，只要相信永远可能，只有那些真正挑战极限，在置死地而后生中坚持到最后的“剩”者才是真正的王者！



餐厅工作之我感

□ 新启元公司 刘晓辉

我是新启元餐厅的一个普通服务员，来到新启元餐厅已经有八个月了。现在，我从原来的新员工慢慢变成了老员工，这可不只是一个字的变化，它包含了辛苦的汗水和心路的成长。

我们的工作很忙也很累，工作区域面积也很大，打扫卫生就是我们每天必做的事，而且标准很高。初来餐厅，是在新餐厅开业的头一天，我们必须在这天把它收拾干净。新餐厅很大，也很乱，一楼二楼都要打理，我们的身体满负荷运转起来。直到晚上十二点才到家，累得全身酸软，第二天起来全身疼痛，我还偷偷的哭了。心想，这份工作真不好做，太累了，而且总是打扫卫生，心里开始打退堂鼓！但看大家都在坚持着，我也咬紧牙关，继续努力工作。随着对工作的熟悉，过程也越来越熟练，我们对自己岗位的工作也有了更多的体会。才知道，我们的工作不只是打扫卫生这么简单，还要做好打饭、大厅吃饭和雅间招待的服务工作。干一行，爱一行，我的心里树立起了这种思想，我要用自己的细心热忱，做好工作中的每一个细节。

虽然我的岗位很普通，但我感觉我们的工作一点也不普通，而且很重要！我们代表了餐厅的



形象，餐厅的环境和氛围完全由我们掌控。把餐厅各处打扫的干干净净，给员工一个贴心的服务，用最美的微笑对大家，让每个人都吃到放心饭、贴心饭、温馨饭！做到这些，即使我们累得满身是汗，腿脚酸疼，也都值得！我们在餐厅的每个角落都留下了辛苦的汗水，每个地方都有我们谱写的青春赞歌。

身体是革命的本钱，当饭点来临，干了半天活的员工谁不希望能吃到一顿可口的饭菜！我们就是为大家提供可口饭菜的人。无论就餐环境还是饭菜质量，我们都会努力做到无可挑剔，这是



我们的本职工作。服务员提供干净的就餐场所和热情周到的服务，厨师和面点师傅则做了幕后英雄，在后厨默默地为大家做出美味的饭菜。检修期间，厨师方面为忙碌的员工们加了一个热菜，热菜数量达到七个；面点也不落后，每天的面点花样达到了十八种！

当二楼雅间来了客饭，厨房和面点都会抽调人手准备客饭，服务员也一样，有时候甚至大厅只剩两个服务员照顾。但我们绝对不会因为人少了就服务滞后。相反，我们会更加细心周到。50多岁的伯伯腿脚很利索，把热菜及时添加；面点王姐忙活客饭面食的同时还兼顾大厅面点的添加情况；我们更加不会落后，水果、热菜、凉菜、面点以及餐具一样都不会出现断缺。我们像欢快的燕子穿梭在大厅与后厨之间，用热情的服

务给大家劳累的身心一丝温暖。无论厨师、面点师傅还是服务员，相互帮助，相互协作，在主管孟哥的带领，我们餐厅就像一个大家庭，友爱和谐，团结共进。

俗话说的好：活到老，学到老。不管做哪一种工作，都不能安于平庸，我们要通过不断的学习来充实自己，提升自己，使自己更加有思想，工作有进步。

我们相信，有付出就会有回报！再苦再累，我们都会以微笑面对大家。看到大家会心的笑，我们心中就会充满幸福感。种瓜得瓜，我们在新启元餐厅种下了希望的种子，相信经过我们精心的栽培，它一定会发芽、开花、长出累累硕果！

让我们同餐厅一起成长！

工作与家庭

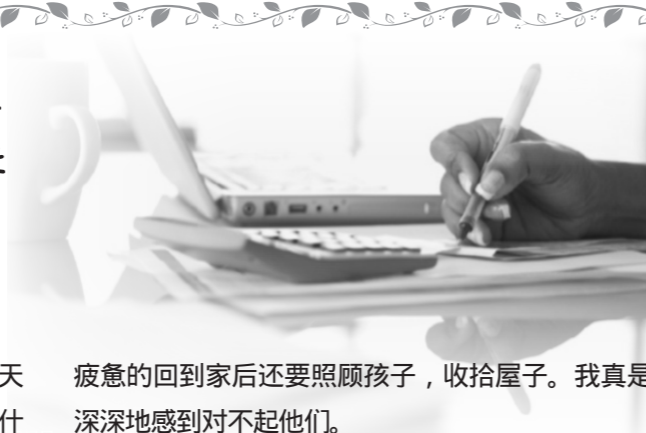
□ 新启元公司 曹伟

工作计划做好了，一个月来终于可以休一天了。回家告诉媳妇明天可以休班时，她却却说：“为什么今天不休？！”我说：“今天上级领导来检查，不能休班。”她生气了：“知道今天是什么日子吗？”这时我才想起来今天是我们的结婚纪念日。一个星期前就答应要好好陪她的。我连忙道歉，哄她开心，媳妇一直也都特别能体谅我，很快便破涕为笑了。但说实话，我对家人是心存内疚的。

想想这些年在新启元工作，每天都忙忙碌碌的，我也想多陪陪家人，但是休班对于我来说是一件奢侈品。即使休班也要接大量电话，也要把大量文字工作带回家中完成。每天回到家中，听着一天未见的孩子用稚嫩的声音喊爸爸；看着父母辛苦地操持家务，照看孩子；瞅着早出晚归的老婆，满身

疲惫的回到家后还要照顾孩子，收拾屋子。我真是深深地感到对不起他们。

但我深知，新启元现在是高速发展的时期，每天都有新设备到厂安装调试，每天都有新工艺引进，每天都有新项目建设，每天都有新技术要学习，每天都有新挑战要迎接。在这关键时刻，在这用人之际，在这新启元蓬勃发展之时，我怎能因为个人的得失，因为家庭的原因而放松自己的神经呢？我应该时刻把危机意识和忧患意识放在心头。而且，年轻人就要多学知识，新启元为我们搭建了广阔的舞台，我们没有理由不好好工作。只有好好工作才能对得起爱我的家人。



安全的呼唤

□ 新启元公司 井庆鹏

当你在清晨，准备上班时，母亲叮嘱我们要注意安全。

当你在工作时，妻子盼着你一切顺利。

当你下班时，是孩子看着你平安归来兴奋的拥抱。

当一家人其乐融融坐在餐桌旁，是父亲亲切的关怀，要我们时刻安全，更要努力工作。

我肩负着是全家人的希望，更是一种对家人的责任。

安全，有人在才算全。

安全，用心想、用心做才能安。

为了家人，我要安全。

为了自己，我要安全。

为了同事，我要安全。

安全不是他的事，因为它关系你、我。

安全不是他的事，因为它牵动亲人的心。

安全不是他的事，因为牵动着无数个家庭。



来自心灵的温暖

□ 新启元公司 田培新

感觉身上穿的衣服一点点的变厚，是呀，马上就立冬了，天气渐渐地变冷，夏天伙伴们在装置上挥洒汗水的画面依旧如初，冬天来了，他们在寒风中依旧如此。

还记得那次“浓情中秋，情系启元”的演出吗？最受大家喜爱的节目是《黄骅进修班》，内容丰富，形式新颖，不断地博得大家的掌声，现在想起来还是乐得不行，为我们忙碌的工作增添了许多乐趣。

每周一是我部门的例会，会上领导点拨了我们上周工作的不足，布置了下周的工作，强调目标、计划、沟通的重要性，还给我们介绍了新来的同事，散会后，领导对新同事说：“来到咱们这个大家庭，工作上有困难及时反映沟通，家里面有需要帮忙的尽管说。”

旁边的我听得清清楚楚，因为我刚来的时候领导就是这么说的，也是这么做的——一起加班、一起开拓业务，有时中午需要给客户传合同，过了餐厅的就餐时间了，就带着我们在大门口司机之家搓一顿炒饼。

我说我喜欢这里，喜欢这里积极向上的工作热情，喜欢这里团队协作的能力，更让我离不开的就是他真的关心你。



人过三十，做事、思想都经历了一次巨大的改变，“三十而立”古人诚不欺我，然而从何而立，不得不耐人琢磨。作为生活的重要组成部分，工作的目的究竟是什么呢？

今年过年的时候父亲问我你工作的目的是什么？我当时回答是为了实现人生的价值，得到公司领导和朋友的认可以及肯定。当时父亲笑了笑就把这个话题带过去了，但是从父亲笑容里我感觉他对我的回答不是很满意。

在接下来的这半年里我开始寻找这个问题的答案，没有上网搜索，因为网络的东西太过直接，大多数信息看过以后知其然而不知其所以然。于是，我选择了询问和观察，问身边的朋友和同事，观察大家的生活状态，想从大家身上找到问题的答案。通过与几个兄弟的小酌和两位大哥的沟通这个答案还真找到了——“工作是为了更好地生活！”

工作是为了更好地生活。除了工作，还有闲

情雅趣，更有自身的健康、家庭、朋友需要我们的照顾和关心。全身心投入工作的工作狂人会忽略周围的因素，眼中只有工作。而不管他如何专注，健康、家庭、朋友一直会陪伴在他的身边。

当然，这不是说只要尽情的享受生活而降低对工作的付出，只是点明了最终的目标。实现目标还需要艰苦奋斗的过程，更何况30出头的我们也没有享受的资本。

前几天在OA上看到一个很热的话题“公司不是家”。很多人表示了赞同和否定。其实我感觉公司是不是家对于我们来说并不重要，而是要看到公司对我们的培养和我们为公司的付出形成的和谐共生的状态。高原上的白杨装点了塞北的寂寞和荒凉，而正因为环境的冷酷才造就它的伟岸和挺拔。

所以，工作还要继续，但是健康和家人也要重视和照顾。摆正态度，轻装简行，为了美好的生活奋斗。

工作目的

□ 新启元公司 王世明



写给老婆的信

□ 新启元公司 刘辉



亲爱的老婆大人：

在九月二十四日这特殊的日子，我想我们永远不会忘记。因为在零七年的这一天你嫁给了我。六年的时间真快，转眼你我已到了而立之年，在这些年中总觉得对你的关心不够，没有好好照顾你，总让你为我处处着想。

从恋爱到结婚到现在整整十个年头了，在这十年里我们吵吵闹闹走来，有辛酸有甜蜜，真的很回味……我知道你们女人喜欢叫男人哄，对你们说两句好话，但我这个人嘴比较笨，不会花言巧语，很多事情没有对你说过，但是不代表心里没你，因为我想你是懂我的，而且说的总是没有做的实在，我想用实际行动来表达。因为工作忙的原因我对家庭对你的关心越来越少，家里大大小小的事情没有一件能帮得上忙，而且我们双方父母都不在身边，家里所有大大小小的事情全压在你自己身上。你又要上班又要带孩子，真的很累。原来我总是不理解你，你每次和我吵架我都觉得你是在无理取闹。终于在你病倒了，我体验了带孩子做家务的辛苦，在心里狠狠的骂了自己，我只想到了自己完全忽略了你的感受。确实，我实实在在忽略了你这个小女人的感受，硬生生的把你变成了女超人。

老婆，感谢你对我的支持，帮助，对孩子的精心照顾，才能使我踏踏实实的放心去拼搏工作，老婆谢谢了……

不知不觉十年了，愿在以后的十年、二十年、更多年后我们依旧相知相伴……

此致
敬礼

老公
2013年0月8日



和谐

□ 新启元公司 孙金锁

现在的社会一直倡导和谐，“和谐”二字随处可见，而我一直都在践行着。

每天早晨上班时，红红的太阳，司机温暖的微笑，同事间亲切的话语，都会让我无比的欣慰。

这样的班集体，温暖向上，开心融洽，像我这个年纪的人，很容易融入其中。每天班上最常听到的话“你那边还有活吗？”“我来帮你”“有什么不会的我来教你，没事你休息会我来干”，我的能力有限，只是在我的能力范围内，尽所能的多做事情，我不比那些年轻的孩子们有蓬勃朝气，旺盛的精力，能有效的应对随时发生的变化，而我只能在他们的背后，默默地做着，替他们分担一点是一点，同时也为工作在这样的班集体感到自豪。

我们的班集体是多么和谐，工作八小时之内，我感到开心，而八小时之外，我依旧如此，我因自己在这样和谐的班集体工作而开心，而快乐。

秋夜喜雨

□ 新启元公司 孟庆越

谁言秋雨多悲苦？
却怜柔润沁吾心。
忽如一夜秋风至，
万树更颜别样春。

母亲

□ 新启元公司 龚国利

感恩慈母苦心尝，
为哺娇儿卸粉妆。
晖沐三春吟寸草，
艰磨一世话沧桑。
雏鹰折翅期成凤，
树苗断权贵为梁。
浪涌胸怀宽似海，
无疆大爱谱华章。



妻子

□ 新启元公司 阙永超

妻子是一个温馨的港湾，
在你没落时，与你相伴。
妻子是一块坚韧的磐石，
在你动摇时，守你心尖。
妻子是一丝飘柔的和风，
在你惆怅时，带走凄然。
妻子是一段传奇的故事，
在你一生里，不离不散。



《写给母亲》

□ 新启元销售公司 张立忠

您已老，皱纹布满了眼角，霜也染了发梢。

您已老，清闲代替了辛劳，等也成了煎熬。

每逢周末的聚餐成了您的心病，我与妻子的准时回家，却成了您最灵验的药，您陪着孙闹，我也陪着闹。

快忘记您年轻的模样是否俊俏，旧照片中仔细的寻找，变不了您坚强的微笑，闪亮的眼神，乌黑的辫梢。

您是女人，您同样需要拥抱，恰是父亲所给不了，我愿意抱起您，信您会骄傲，描述的语言都不需要。

您是女人，您肯定需要拥抱，恰是儿子所挣脱掉，我愿意抱起您，听您的絮叨，絮叨絮叨絮絮叨叨，惟愿岁月静好。





——致运行六部的兄弟姐妹

□ 新启元公司 姜金枝

有人说，生活是一团解不开的乱麻，
越想捋顺就越是纠缠相伴；
有人说，人生是一条风雨相伴的长路，
经历狂风暴雨才能看到万里晴空。

我们，只是一个普通的群体，
我们，只是一群辛勤的劳动者，
我们，只是在集体中感受成长，
我们，只是在用心体会这人生的漫漫长路。

成长路上，我们难免犯些错误，
我们会疲惫、茫然，也会止步不前，
成长路上，我们也许辜负了家人，怠慢了朋友，
我们也曾浪费时光，让日子一天天虚度。

但是，我们生命中出现了一个个手足，
哥哥姐姐让我们不再犯错，不再糊涂，
手足，教会了我不再斤斤计较，
手足，让我体会到亲情的真谛！

手足，朝夕相伴，一起工作，一起吃饭，
手足，日夜相随，一起谈天，一起说地，
手足，激励我必须向前，
手足，鼓励我摒弃冷酷。

听着郑源的情同手足，情到我内心深处，
学会拼搏向上，相信我们最棒。
学会放弃时，相信这些梦永远能够留住，
有了你们，哭着笑着都不再感到孤独。

不会再把痛藏在心的最深处，
相互握紧手，就不会再感到无助。
风风雨雨中，让我们一同上路，
运行六部的兄弟姐妹，我们永远情同手足。



让我的一生，
乐观的生活下去

□ 新启元公司 殷启东

有人说，要学会放下；
有人说，要学会看淡；
我说，要努力忘记。

事情总会有违人愿，
美好的事物，
也终究遥不可及，
理想和现实总有差距，
心里的话终难说出口。

珍惜拥有，
学会忘记，
就让自己的生活平淡一点，
就让自己的态度隐忍一些。

罢了，莫要让平静的湖面再起涟漪，
做个优秀的人，就当为家人，更为自己。



让生活慢下来

□ 新启元公司 李婷丽

连日紧张的工作让人很疲劳，疲劳的同时，效率没有了，准确度没有了，于是有时想是不是该让生活慢下来呢。

相声演员侯耀文猝然离世，医学专家和他的家人、朋友都指出，诱发侯耀文心肌梗塞猝死的主要原因，是其生活节奏太快、压力过大。小时候就知道“时间就是生命”这句话，可是我们现在大多数人就像奔命的小老鼠，为了不迟到，步履匆匆；为了赶时间，在快餐店狼吞虎咽……我们每天都在和时针分针甚至秒针赛跑。可是，当我们正在为生活疲于奔命的同时，生活已经离我们远去。

我们现在需要的是慢生活，慢生活不是简单的减速，而是要提倡一种健康、快乐的生活方式，也就是让自己的生活张弛有度，从而让心灵平静，放松身心。

要慢生活，就要从基本的饮食起居开始，忘记时间，细嚼慢咽，让食物的味道停留在舌尖，细细品尝自己烹饪的美食，再放一首动人的音乐，让食物随着流淌的音乐慢慢下滑，至食道，至胃……

用餐完毕，再来点慢运动，不是真的去慢跑，是要把自己的节奏放慢，体验每一个动作的精彩。

下面，该来点慢工作了，尽管还要为工作和生活拼搏，但可以把努力工作当作一件很愉快的事情，很多自以为看起来很辛苦很难的事情，慢下来欣赏时，也是很美的啊。

工作之余，也要休闲吧，再来点慢休闲吧，不必扎堆，但求小情小调。让平时劳碌的身体停歇，让紧张的神经彻底放松，让浮躁的心态沉淀下来，只要能达到这个目的就够了，至于形式如何，自然可以随心所欲。

最后我引用古人的话“欲速则不达”“一张一弛，文武之道”。



枝·叶·世界

——劳动中的感悟

□ 华润沥青公司 高阳

一叶飘零而知秋，一叶勃发而见春。太多太多的细微之物常常是大千世界的缩影，枝叶虽不能代替整个大千世界，但世界却把自己的光芒从枝叶上反射出来，射向芸芸众生。就像在会议上领导和我们讲的道理一样，“一屋不扫，何以扫天下”。能不能用睿智的眼去洞察那藏于“枝叶之间的大千世界，去发掘那藏于细微之间的无限旷世。

古人云：“窥一斑而见全豹。”这与“一叶落知天下秋”似有异曲同工之妙。不仅仅是枝叶，不仅仅是世界，如果把“豹”看作事物的全局整体，把“一斑”看作是一个小细节的话，那么我们不能说细节或许在某些方面决定了全局。我们往往忽略了很多细节；早上我们上班有没有先简单的打扫一下自己办公的地方，平时走动的地方有没有我们随手扔的东西，工作的屋子里的花草有没有不按时浇水而自生自灭，上班时的车子有没有按时归放，或者有没有不想等待离下班的一分钟。其实这些都是点滴之事，而我们却无意间忽略了。也许自己很多时候没有意识到，感觉他们很渺小，其实正是因为他们的力量才造就了很多伟大的事物。不积小流，无以成江海。只有踏踏实实一步一步的将脚下的路走好，才有可能走下千里长途，只有一心一意一点一滴的积累下每一滴水珠，才会有浩荡奔腾的江海，只有安安心心得用扫帚扫好家中的每一寸土地，

才有可能扫除天下的大事。这些哲理耐人寻味，我们更应该学习与反思。

我们熟知达芬奇是享誉世界的美术大师，他在8岁时就立志成为世界上著名的美术家，他成功了，但是，在他巨大的艺术成就，精湛的画技背后，不仅是《蒙娜丽莎的微笑》，还有的是小学时一个又一个的鸡蛋，我们可以试想，如果达芬奇一开始画的不是鸡蛋，从最初树立了要成为世界顶级的美术大师开始就不屑于画鸡蛋，不屑于连基本的绘画技巧，而是苦心作画，画一些高难度的美术作品，那我们现在也学就看不到经典的蒙娜丽莎了，而达芬奇也不可能成为欧洲文艺复兴时期的一颗闪耀的画坛巨星了。我们应该清楚的是，成功不是当巨星，而是坚持点滴最基本的东西。

从自身做起，从点滴做起，把力所能及的事情主动积极的完成，简单的躬躬身，弯弯腰，麻烦点手里在拿把榔头，也就把眼下的事情整理了。年轻的我们可以把它当作一种文化，一种身边的文化，我们互相传达一种好的思想文化，相信我们可以做到并且久而久之发展成为一种习惯。

落叶枯草对大千世界来说确实是微乎其微的事物，但我们却能从中寻觅无限信息。一片树叶，或许他们都足以撑起一片广阔的天地。这也是枝叶与世界的引申潜移吧！



早晨，迎接初升的太阳，洗漱完毕，追逐着温暖的阳光开始了新的一天。早睡早起，白班的开始象征着新一轮倒班的开头。

下午，阳光依旧暖暖的，冬天的白昼时间总是很短，踏进公司的那一刻中班开始了。忙着忙着天就黑了，空中的星星见证着取样的我们是如何艰辛，装置上的明灯为我们照亮奋斗的路。

午夜，天空中星星点点，照亮了去上班的路。朦朦胧胧，无论春夏秋冬每轮班我们都要在梦中惊醒。

我爱新启元，无论工作环境如何，无论多么艰辛，为了新启元美好未来我愿意奋斗一生。

□ 新启元公司
司 希林

随

感



环境清理有感

□ 华润沥青公司 刘月玲

进入十月份以来，华润沥青响应集团号召，对厂区内的杂草、灌木、垃圾进行了“大扫荡”，正如孙经理所言：这次的环境卫生清理可算是近几年来最彻底的一次了。

由于人员少，厂区大，张经理要求凡在正常班上的职工，不只是车间，后勤人员也要抽出时间参加劳动，还不能耽误正常的业务工作。

车间、罐区、办公区，犄角旮旯全不放过。砖头、瓦块垃圾一律清除，大片的安全地带的杂草用火烧。虽已是秋风扫落叶，几近秋黄冬枯之季，然而刚割过、烧过的茅草茬子才几天功夫，就又蹿出一截儿，就差挖地三尺了。“野火烧不尽、春风吹又生”这原本对草木生命力的赞誉之词真是不假，此时此地对于厂区卫生的清理工作真是让人无语了。

环境治理可不是个轻省活，也不是一时一会的事儿，这也许在以前繁忙的加工生产中还有所隐蔽，现在就愈发嚣张起来。不怕，“大不了从

头再来！”有我们的孙经理身先士卒，车间的张连弟，冯杰堂、栾香军三位主任，既是主任又是主力，后勤的刘德才主任虽是年轻，但不怕脏累处处抢先。后勤的几个都是女职工，也是能锄的锄，能扫的扫。

这次清理，小犟牛、锄草机、扫帚、铁锹、耙子、铁叉能用的都用上了。我们几乎把卫生区域的场地重新平整梳理了一遍。脏、累自不必说，锄草机背半天试试，扫帚、耙子、铁叉哪一样抡上一阵，也是浑身酸痛。关键是当你再一次走进厂区，你会有一种全新的感受。不再有凄凉荒败的伤感，你会增加一份自信，有一种振奋油然而生，这不仅仅是一次环境治理，更是我们的一次思想整理。

我们经历过风雨和彩虹，拥有过成功与辉煌，相信我们的集团，我们的领导，相信自己，清理环境，整理思想，我们还要去开辟新的市场、新的天地。



随笔

谁会为悲剧买单？

□ 新启元公司 陈莉萍

孩。中午的时候，这户人家的男主人回来了，映入眼帘的是一身血迹、躺在外屋喘着粗气的大狗，男人大骇，找来斧头，砍死了大狗。后来男主人走到屋子里，却看到一只死去的狼和一个有着呼吸的孩子。

办公室听到这个故事的人，都沉默了。

好一会儿，人们开始议论，“这家人真是太可恶了”、“大狗太可怜了”……

热议之后，办公室里又一次陷入了沉默。

谁会为这场悲剧买单？我只想，问这么一句。

电视里经常报道着灰色事件，比如：哪里的煤矿崩塌哪里杀了人，嫌犯在逃。官方解释说

这是因为社会在进步，小部分的人群跟不上社会快速发展的节奏，导致生活、人际一团乱，压力大、焦躁不安，最终走入歧途。我不知道这种解释能不能服众，但是看到的人心倒是越来越麻木了。

悲剧每天都会发生，有人的地方就会有争端。一旦出现了伤亡，腰缠万贯的暴发户大笔一挥，几十万就买断了一条性命，贫困不堪的人狠狠抽几口烟、皱着眉头、双手握紧前伸，直接送进了牢笼，结局如何，端看他家里人接下来的动静。人的性命尚且如此轻贱，更何况是跻身于浮躁社会下的动物……

世人都说，种什么因得什么果，但愿这句话是真的……

昨日办公室副经理给我们讲述了这样一个故事：

有一户人家养了一只忠诚的大狗，每天大狗都会陪伴在这户人家的小孩身边，有一天，这户人家出门了，留下了大狗与小

我的启元之旅

□ 新启元公司 田金燕

来到新启元工作已经半年多的时间了，这份工作算的上我真正意义上的第一份工作。

离开校园没多久的我刚刚正式工作总会充满好奇，想了解一个如此大的工作单位是怎样运作的，各个部门怎么能做到衔接顺畅，现在明白要做到这些，首先要做到分工明确，每个岗位各尽其职才能保证正常运作。公司分的部门比较多，负责生产、运行、管理等很多部门，它们各尽其职却又互相不可或缺，少了哪个方面都不能正常运作。

我的工作岗位是属于运行三部的地磅房，每天的工作就是需要完成车辆的进出过磅，要做到公平公正，有效的完成每天的工作量，要做到这些还需要各方面的配合，所以一天工作下来也需

要很大的精力。工作之余和同事之间的相处时间也越来越长，也收获了很多友谊。这半年的时间我也成长了很多，不仅是在工作方面更是在个人成长方面，工作的性质特点要求我具备足够的耐心，做到足够细心。其实工作时间长了这些特点也就随之养成了。

这六个月的时间真的有太多的感触，让我成长了很多也收获了很多，我喜欢这里的工作环境，喜欢周围一起工作的伙伴们，正是有了大家的陪伴鼓励，才让我迅速的成长。

未来的路还有很长，我以后的工作和成长都会在新启元的陪伴下，我会见证它的每一步成长、壮大，它也会见证我的成长。

还记得那是 2009 年 7 月 10 号，一脸稚嫩的我还带着学生的气息走进了新启元这个大家庭。报到的第一天我知道了自己分在粗苯加氢装置，从此我和粗苯加氢结下了不解之缘。

我第一次到粗苯加氢看到的是一片荒草，当时我就在想象粗苯加氢是什么样子的？像芳构化一样高塔耸立？像重整一样红白相间的加热炉矗立？

后来慢慢的粗苯加氢有了水泥路面，架起了钢结构，慢慢的粗苯加氢竣工了，它没有我想象的宏伟，也没有给我气势如虹的感觉。但是粗苯加氢装置给我一种麻雀虽小五脏俱全的感觉，它让我有一种平平淡淡、踏踏实实的感觉。

在这里我结识了 15 个认真、真实、实在的兄弟。从那一天开始我们有了共同的愿景，为了这一愿景我们 16 个兄弟在努力，依稀还记得当年反

应器填装催化剂、装置开工，你们那一张张满是污渍的笑脸；依稀记得开工初期废寝忘食的摸索操作参数，对操作方法各抒己见相互讨论；依稀记得装置出现异常时，兄弟们主动加班共同解决问题；记得夏季检修兄弟们满是污渍、被汗水浸透的衣服；记得冬季检修兄弟们冻得发红的脸蛋。正是在一次又一次的改造、开工、摸索参数下我们更加了解粗苯加氢，结下了更深的感情，粗苯加氢也正是在一次又一次的检修、改造中逐渐走向成熟。

时光飞逝，时至今日粗苯加氢装置已经开工三年零十个月了，我的兄弟们有大部分已经走向了别的岗位，而粗苯加氢经过今年的改造工艺已经趋近于成熟，而我依然陪伴粗苯加氢，准备见证它下一次的蜕变。

我和粗苯加氢的约定

□ 新启元公司 龚学进





我应该更好地去工作

□ 新启元公司 李树祥

10年前的这个10月我参加了工作，9年前的这个10月我来到了中捷石化，眷顾了很多，承载了很多，有过迷茫，有过感动，而这一刻我觉得“我应该更好地去工作”。

我应该更好的去工作，不仅是石化园给了我一个天地，给我一个施展的舞台，更因为是有了一种温馨于家庭。工作常常回家很晚，回家后顾不上照顾孩子，而孩子却向我咿呀问好。看她水汪汪的眼睛，甜甜的笑容，我要洗脱倦尘，温柔的抱她入怀。媳妇在这空隙端上了饭菜，柔柔地接过孩子，“快吃吧，吃了早点休息”。默然，拿起筷子，有一种说不出的感激，就着可口的饭菜融入坦然。我知道这是一个矛盾的过程，但是在矛盾的交替中释放着一种无形的爱。不喜欢夸赞别人，更不喜欢夸赞家人，没有谢谢，没有礼物，只是一个平淡的支撑，所以我应该更好地去工作。

饭后有时检查孩子的作业，如果错了，我会严厉的训斥甚至是打她。还是看她水汪汪的眼睛，委屈的唇角，我的心里比她更内疚，“你辅导了多少，你陪过她多少时间，你宽容了她多少……”妻子将她领到一边，不过半个小时，她放下委屈来到身边，“爸爸，陪我拼一张拼图吧！”。释然，我赶快和她一起玩起来，希望她怀抱一份快乐在梦里。

早上醒来，在一次次的催促检查中，我送她去学校，在踏进校园的一刻，回头一笑，“爸爸再见”。我深深地舒一口气，我知道这一刻至少需要等12小时。抹去训斥的记忆，怀揣童真的玩耍，没有物质的索要，没有坏爸爸，只一双稚嫩

的小手，牵动了全部的爱，所以我应该更好地去工作。

日子如水，涓涓细流。她节俭持家，我大大咧咧，有鸡毛蒜皮的争吵，也有埋怨中的理解。几年了，没有全家出过门，她有假期，我也可以挤点时间。每当她说她们同事去哪里了，我说要不咱也去，往往是她说不花冤枉钱。其实，内心的矛盾流露脸上，但顺水推舟我也获得坦然。最近，她身体不好放弃了上班，我知道她是真的累了，休息一下，舒缓一下压力，也让我不在晚上10点迎风等待。舍得放弃，才能获得坦然，赢得幸福，但这种放弃，是我没有支撑的放弃，所以我应该更好地去工作。

心安是归处，不安乱纠结。前一段时间总是胡思乱想，母亲来帮忙照顾孩子了，十五那天，母亲回老家了，晚上7点多在鞭鸣邀月的时刻，我们小家就着面条和快乐一起度过。此刻，打一个电话给父亲，他还在地里收拾着希望，简简单单的说了几句，记不清具体是什么，但那刻那种不安激荡满怀。又过了几天，母亲和父亲都来了，没有住下，只是说家里忙完了，一切安好。看到沧桑的面容，不安浮现我的眼神中，父亲笑着说了几句，一种豁然释放。愧疚，掩饰，纠结，心安，诚然我应该更好地去工作。

我应该更好地去工作，是一种责任，是一种爱，是一种方向，点点滴滴，平平淡淡，重复着无数石化伙伴的影像。我应该更好地去工作，是一种选择，是一种感恩，更是一种信仰，分分秒秒，认认真真，传承着石化梦的接力。



一抹阳光

□ 新启元公司 徐立超

最近，天儿冷的厉害。天一冷就不愿出门。几乎有半个多月的时间没有去母亲那边了。每天以忙为借口，蜷缩在自己编织的网里，不愿露头。儿子不想母亲，并不代表着母亲不想儿子。昨天妈妈打来电话说晚上包了饺子，让我忙完了回家。挂掉电话才想起自己已经很久没有吃到母亲亲手包的饺子了。

下午下班，带着老婆回到母亲那边。刚进家门便传来母亲爱的责骂声。问我是不是把家都忘记了。说的我脸臊红，忙推脱最近工作忙。母亲

说忙就行，你们要是不忙了反倒更让为娘的担心了。其实再忙只要打个电话就好。饺子下锅了，一个个塞小猪一样溜圆的饺子在锅里闹腾着，母亲用勺子在锅边小心的推弄着。雾气缭绕着母亲的脸庞，突然间发现妈妈真的老了，去年还是油黑的青丝，今年已经填了些许花白，我说：“妈，您老了，明年别再种地了，也退休了，在家好好歇歇。”妈妈说那可不行干活还能多活几年这要真不干活了，浑身不得劲。再说你家孩子也上学了，不占人了，不种地干嘛的啊？我明白母亲的倔强，不会听我们的劝说的。

记忆中母亲永远是那么的要强，母亲也是那么的念旧。家里那台比我岁数还大的缝纫机，现在还在每天忙碌着，几年前我要求把它扔掉嫌占地时，母亲说什么也不让，坚持要留着给孩子做衣服，说买的衣服不结实，可现在的孩子衣服没等破就已经换新的了。也正是中捷有太多这样的母亲才让集市上卖布头的依然存在。

饺子出锅了，冒着热气的饺子个个透露着诱惑。忍不住用筷子夹起一个放进嘴里，满嘴的香气充斥着味蕾。让我不禁的低吟。还是母亲包的饺子好吃。我抬头迎到母亲的目光，那么慈祥！母亲微笑着看着我，而我却想哭。

寒冷的季节里，母亲的目光像一抹阳光照在我的心上。异样的温暖，那么舒畅。





这个领导不太冷

□ 新启元公司 孟庆越

早在乔总来新启元之前就听说：这个人，雷厉风行、说一不二；他瞅准的事，谁说也不行，除非他不干；他手底下的人没有不怕他的，休班就像躲空袭似得，一个问题没想到，就被从家里揪回来。加上之前和乔总有过一次乒乓球对打的经验，他坚毅的眼神告诉我：大家说的是对的。

乔总刚来新启元上班的几个里，很少见到他。第一次记录他参加的会议，他也没说什么，只是简单的说了些自己来这边的感受。感觉：应该没有传说中说的那么邪吧。

时间过得很快，大概是2012年年底的一次会议吧，第一次见乔总发脾气，怒目圆睁，脸部肌肉僵硬，手臂时而有力的挥舞，那架势简直要把人吃了。好吧，他就是传说中的火云邪神！

2013年初春，乔总敦促物资采办部落实采购棉服工作。我当时有些惊奇：未雨绸缪是好事，但也未免太早了吧！一年的采购周期，对我们采办部门的能力也太小觑了。哎！真够邪乎！

其实，他也有可爱的一面。PSA制氢装置填装

催化剂的一天，乔总头顶安全帽，耳挂小黑墨镜，身着工装，脚蹬咖啡色皮鞋，那侧脸一笑就连汤姆克鲁斯都膜拜。空口无凭，上图为证。

实践是检验真理的唯一标准。事实证明乔总的推断是正确的，已经是10月下旬了，我们的棉服还没着落。物资采办部不太给力啊！

位置决定角度，角度决定态度。对一个人的感觉因为感受者所处位置的变化而变化，对乔总的认识也随着工作的不得深入而深入。因为对梦的执着，对事业的热忱，才使他把爱演变成严厉、一丝不苟、精益求精。

气象专家说：今年冬天的气温将比往年的低。我说，有这样的领导，冬天的心里也会阳光肆意。毕竟，这个领导不太冷！



出国回来“说”

□ 老尧

自打初夏接到办护照的暖意后，无意中形成若干心结，既不利于问，又无处可讲。有一天，新的消息传给我，拿护照办签证。随之出现了一连串想打听的事儿，足足憋闷了很长时间，才通知让我十一月四日下午两点在家等候，有车来接，跟崔经理、王行一起到北京机场。崔经理是谁？王行是嘛模样？“那么多问号，见面就知道了。”我心里说。

在家门口，车门之间靠得很近，崔经理满面笑容迎接着老尧。

“噢，见过，跟崔经理见过面，就在今年，不对，应该是上个年度的2012年”心里话，没好意思嚷出口，看对方的表情，早已胸有成竹，他认识我，要比我认识他，熟悉得多。

汽车驶入黄骅，远远地看见几个人，靠近后，我赶紧下车，为的是看清楚哪位是王行。看上去，一位相当有范的人好像比我还心急，一步跨到面前，“你就是老尧！”“第一次见面，头一回认识……”

汽车在张师傅的启动下，急驶在高速上，老尧突然想起应该给单位的伙计们打个电话，要不然，今天没上班，明天没上班……让他们也纳闷，这老尧到底干什么去啦？

北京机场，人们都说在国际上大的了不得，是数一数二的，可从我们进机场航站楼就懵懵懂懂。就是从国外回后，又在一隅走出航站楼，老尧着真瞅来瞅

去，就是看不出机场的面积究竟有多了不起。

我们在候机，等待团队集合、培训、登记、整行李、过安检、领登机牌、托行李等等手续或程序。崔经理和王行非常诚恳地邀请我吃点什么，又频繁地一次次找个地界儿抽烟，还置办着一些我未曾领教过的零碎相赠与我。此时此刻，我们不仅仅是认识的问题，而是到了想起嘛来说嘛的地步。

话，说开头，就会多；话多了，时间就觉得短些。像老尧这把年纪视时间比黄金还要贵重的人，却深恶痛绝即将发生的两个时间，一个是从北京到布鲁塞尔整整十个小时，一个是这欧洲就楞比咱这慢了七个小时。你说那个难受劲儿。这





两个时间，折腾地人们够呛，最次的要数半夜三更睡得正香，电话打进来，赶紧醒盹，“唉！家里人干嘛打电话，敢情正是上午工作时间。”

夜间歇不好，第二天上了大巴就犯困，那上眼皮和下眼皮就像粘上了一般。在座位绰绰有余的大巴上，紧紧地依偎着崔经理稀里糊涂，一会儿是高高耸立金碧辉煌塔顶的教堂，一会儿是历经千百年风雨的议会大厦和雕塑，导游把我们想听又闹不太清楚的教科书上记载的欧洲史，一回又一回在司机旁边背诵出来，我们洗耳恭听那些古老的发霉的片段。怎么就没有现代气息呢？比方说，车窗外一掠而过的田野，虽然与国内的气候相似，但地里绿油油的一片一片，长的是嘛？就跟盛夏一样，真纳闷。插话问导游。“我也不清楚。”他脸上没有任何表情。还好，人们的插话并未打断他的宣讲，从欧洲的枭雄，说到欧洲的建筑；从欧洲的建筑，说到欧洲的工艺；从欧洲的工艺，说到欧洲的价格……说来说去，我们单单记住了两个词，一个是“深度游”，一个是“免税店”。这一个动词，一个名词，还是真能够拨动人们心弦，撩拨起人们一次次购买激情和欲望。

从比利时、法国，直至德国，在导游诱导下的贵州贵阳、山西晋中、山东德州、河南新乡、东北哈尔滨、河北沧州的这些“善男信女”们，投其所好，纷纷解囊，直逗的那小导游，一边吧哒着香烟，一边绽放着不应有的皱纹。

当然，他抽烟，绝对是选择地界儿的。经老尧细心观察，只要他说停车，一般在大巴里就抽出了一根烟卷，一只脚还在车梯上，另一只脚刚落地，打火机就点燃了。就在那一刻，两只眼直勾勾地盯着人行道上红绿灯，绿灯一亮，抬脚就横穿马路，简直是不管不顾。还好，那欧洲的大车小辆是真怵我们，安安稳稳停在那里。我们可以说是鱼贯而行，穿过只能单行汽车的街道。

说来也怪，这街这道上，这么多人，就跟听着乐曲一般，人的流动此起彼伏，非常非常有节

奏感。在这狭窄而又古老的街道两旁，摆放着一串一串的小汽车，看上去，街道有多长，那小汽车摆的就有多长。有人说，奔驰、宝马、奥迪的原产地是这里。可仔细瞅瞅，这些车辆一点也不给“娘家”提精神，一辆辆干瘦短小，就好像在困苦的环境中，不得营养一样。

刚开始，老尧迷迷糊糊的以为这一切可能是城里狭窄闹得，所以每次住宿，导游都领我们心甘情愿地到郊区，到村镇去住“三星”或“四星”的酒店。第一个晚上，我和王行几乎是异口同声，“这床，怎么这么小呀！”没办法，王行费劲儿找了一块毛毯铺到地板上入眠。敢情，这床小的，只能侧卧，不能翻身，假如不服，滚落到地板上无疑。

老尧说归说，按说这样的环境条件已经相当不错了。如果错，可能错在洋人至今刚刚知道中国人的白天，并非了解夜晚。为嘛这儿说，一日三餐就很得当，早餐西式、中晚餐中式。一路吃来，胀得肚子够呛。就在临回国的那天早上，我猛然间一瞅镜子，哎呀胖了，还真长肉啦。

瞅着镜子不敢怠慢，马上做好准备。从柏林直飞北京机场，总算回来啦。老尧和崔经理、王行坐上夏师傅的汽车，话都不多，我估计正在各自想着回家要说的话。我突然想起给家里打个电话，“今晚到家，请包好素白菜馅的饺子，可熬怜煞我啦！”话一出口，自个儿也觉得唐突，这显得太没出息啦。出国回来啦，让老尧很得意，应该真诚说句“感谢你们，崔经理、王行对我的关照！”还应该“感谢王总！感谢石化园的朋友们！对老尧的厚爱！”这些话，好像下车回家时都没来得及说。昨天，振江让我写一写出国感受，老尧想，这可逮着机会啦，就敞开说吧！结果呢？还是没说好！



感悟2013

□ 贷款公司 耿春梅

从青翠的嫩芽在枝头悄然伸展的初春，到火热的阳光蒸晒着大地的盛夏，又到丰饶的收获堆积在田垄的金秋，再到晶莹的白雪从天空飘落的寒冬，时光荏苒，又是一年即将在眉梢眼角悄悄地流逝而去。在2013最后的这个冬季，窗外深深浅浅、浓浓淡淡的雾气缭绕着，而心中也被各种情愫所缠绕着，思念、感悟、梦想、收获……点点滴滴的记忆填充着我这一年来忙时与闲时的空隙。而现在正是时候把它们整理、陈列出来，用以纪念这即将逝去的2013。

如果让我来总结一下2013年的工作所得，我觉得在这一整年里，自己就仿佛一块被缓缓浸入水中的海绵，吸收到了很多东西，不管是工作、学习还是做人、做事，都足以让我的头脑和心灵更加丰富而沉甸。

财务工作是一个公认的枯燥寂寞、每天和一大堆数字打交道的工作，作为一个财务工作者，我也深知自己所从事的是一个需要终生学习的职业。尽管很多人觉得做财务门槛很低，只要会数钱、会算账就能搞财务。但是我认为，虽然财务工作每天面对的只是0到9十个数字的各种排列组合，但它实际上是一个既需要天分、也需要勤奋，既需要速度、也需要精度的职业。以前我觉得财务工作只要算清帐、管好钱就完成任务。但慢慢地我开始学习从密密麻麻的账目数字中看到更深层次的问题，让自己开始从一个被动的数字的奴隶，转变为一个懂得掌控数字的主人。

2013的交响已经进入尾声，经历了工作的焦灼与繁忙，我一直不断慢慢调试着自己身心状态。这个冬日虽然雾霾连天，我却只让自己去怀念和回忆那些美好的事情。过去的一年中，我将工作以外的时间用来经营自己的家庭，即使工作再忙，也会抽出时间探望年迈的父母、公婆；加班再累，也会腾出空闲陪孩子们出门游玩；我会记着每一个特殊的日子，给自己心爱的人送上一件小礼物，或者亲手做一顿饭；我珍惜在生命中每一段友谊，即使相隔再远，也不忘与当年的老同学、老朋友通电话、发发短信。

我是一个搞财务的人，可能很多人觉得做与钱相关工作的人会很实际、很功利、很算计、很磨叽。但是我认为不是这样。我的工作让我变得精确、细致、认真、周详，但是并没有改变自己本来的品性，心中最美好的东西都没有变少和缺失，虽然经过又一个春秋，我还是原来的我。

人生路途漫漫，有的时候挫折、失败、反复、遗憾也是财富。我感谢即将逝去的2013因为这一年的尾巴上，在我面前陈列的都是满满的收获，所以这一年并没有让我白白的度过。我经历了许多、收获了许多、尝试了许多、改变了许多、成长了许多。在下一个春天到来的时候，我能够带着这一年满满的丰收的硕果去迎接美好的新的2014。



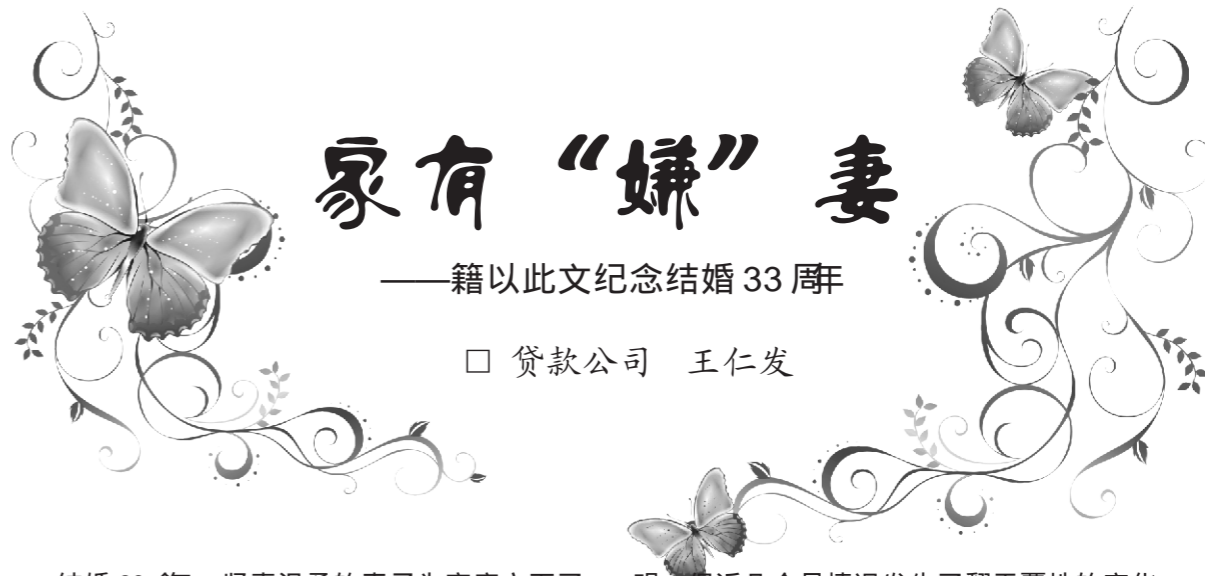
忆在检测公司的这些年

□ 华彤汽车修理厂 孔令华

总是不忍让回忆漂流到那一年，
 那一年，我闯进了无比纯净的桃花源。
 瞬间的，我终于拂去了在俗世间惹来的满身尘埃，
 因为我清楚，只有经过洗礼才能配得上这里的纯净无暇。
 在这净土，人们深深的相信自己艰巨的使命，
 于是，他们拼命、拼命、拼命的燃烧……
 我明白他们不仅要点燃此时的黑夜，还要照亮未来的明天！
 莫名的一股感动，推我加入了他们的队伍——
 那一年，我成了这桃花源的一员……

总是不忍让思绪飘落回那一天，
 那一天，同事们天真的笑脸抹去了我初见时的忐忑，
 刹那的，我终于找回了本该属于我那时年纪的对生活的热情，
 因为我明白，只有厚实的热爱才能带来生活的饱足感，
 在这净土，我们深深的相信自己肩负着的期待，
 我们共同努力、努力、努力的成长……
 我知道我们不仅要自己成长得茁壮，还要撑起检测公司的一片天！
 莫名的一阵激动，推我加入了他们的队伍——
 那一天，我决定要伴着他们一同成长……

总是不忍让画面定格在那一刻
 转眼的，我捡起初来乍到时的满满的激情与勇气，
 因为我了解，只要为了梦想不服输，再苦也不能停止脚步，
 我尽力、尽力、尽力的寻找……
 我清楚我们不仅要仰望这里的星空，还要画上属于我们的蓝图！
 夜风透过纱窗，吹散了我梦一般的思绪，我停下笔，
 其实还是不忍，不忍回顾这些年美好而充实的时光。



家有“嫌”妻

——籍此文纪念结婚33周年

□ 贷款公司 王仁发

结婚30余载，贤惠温柔的妻子为家庭立下了汗马功劳，成为我的港湾和不可分离的靠山与寄托。但她对我的“嫌”却相伴相随，形影不离，有时甚至到了难以容忍的境地。

一是“嫌”不讲究卫生。每次走进家门，我有个先到各室绕场一周向家具器皿“问好致意”后，再换衣服和拖鞋的习惯，而每次都会换得妻子的唠叨，我总是付之一笑，几年来始终仍重复着这一风格，这也许就是人们常说的积习难改吧。我的脚打小至今是汗脚，每次脱鞋后散发着一股刺鼻的臭味。每次妻子总是边责怪，边换洗鞋垫后再把我的鞋子拿到阳台上晾放。三十多年，我和她都分别保持着这一“传统”。每晚睡觉前，她的“必修课”是“逼”我洗脚，有时遇有“政令不通”，她干脆就把洗脚水和擦脚布墩在我的脸前，我只得“惟命是从”。

二是“嫌”不讲究吃饭。自小喜荤，嗜肉如命，近几年待吃得“甘油三酯”居高不下后，我仍然对各种肉食情有独钟。可是每次吃饭只要筷子一去碰肉，就少不了被妻子数落一番，甚至有时当着儿子、儿媳的面把已经夹在筷子上的肉食“打”掉，弄得我好尴尬。爱吃零食是我的另一嗜好，哪怕刚推饭碗只要见到吃的东西，甚至是给回来小住的孙子买的食品，双手情不自禁的就会拿起往嘴里塞。我常对人讲，爱吃零食的人聪

明。但近几个月情况发生了翻天覆地的变化，一是一吃零食就会受到妻子的谴责；二是她索性把所有零食全部藏匿了起来，现在在我家茶几上除了摆上几样水果外，其他食品再也寻觅不到踪迹了。

三是“嫌”不讲究亲情。我的弟弟、侄子、侄女和内弟、妻侄们多住在市区，前些年他们经常来家里串门，一开口谈事情，我总是摆出一副盛气凌人的架势，居高临下，动辄训斥。他们走后，都会和妻子发生“口战”，她“嫌”我缺少亲情，不近人情。所以有段时间他们对我敬而远之，再来串门，先要打电话问我在不在家；有时妻子趁我不在家时经常打电话把他们召来。最近几年在她的熏陶和感召下，也伴随着“亲情与年龄成正比”的理念进化，我变得异常亲切起来，他们一天不来，心里觉得空洞洞的；有些好吃的不与大家分享，心里感到别扭；当然他们不论在学习、生活、生意、工作中遇有什么大事小情，总要登门和我这个大哥、大伯、大姑父来絮叨絮叨了，难怪对门邻居经常说我家“天天都像赶集的一样”。

细细想来，妻子的“嫌”不是嫌弃，而是“贤”的另一种表现方式。但愿她的“嫌”再无休止的延续下去；但愿我的一些“毛病”在她的“嫌”中得到改观。



11月4日至16日,在集团公司领导的关爱和安排下,我与崔志河总经理、老尧三人去欧洲九国进行了学习考察。所见所闻,收获颇丰。特别是对西方发达资本主义国家的人文环境、宗教信仰、高度文明等有了“百闻不如一见”的感慨。本文试从另一个角度浅谈欧洲归来的感想。

风景这边独好

大凡遇到出国归来的人无不嘴上常挂的就是夸夸其谈外国的“什么都好”,相比之下我们什么都比人家差距甚远。我认为,外国的确有很多值得我们学习的地方,洞开眼界,学人之长,补己之短不失为外出学习的目的。但“一叶障目不见泰山”、过分的贬低自己国家的优势和长处则有失偏颇,有失民族尊严。就自然景观、城市建

设、交通设施来讲,世界上任何一个国家齐肩于中国的还寥寥无几。我们出国所走的旅游路线都可谓是异国他乡的经典,我们所看到的都是走马观花和一些表象,深层次的东西我们知之甚少。但就我们所见到的自然风景有谁能比我们国家幅员辽阔、锦绣无限?我们的九寨沟、三亚风光、呼伦贝尔草原等等,不知醉倒了多少外国人;走遍我们的国家版图需要多少时间,比坐着大巴车一天跑遍三个国家其吸引力显而易见;在我国同一时段可以享受到春夏秋冬不同季节、可以欣赏到别样景色,而在国外想做到这一点却很难很难……假如组织外国人来到我们渤海岸边,看一看我们波涛汹涌的大海、看一看我们的港口码头、看一看一望无垠的原野、看一看地平如镜的盐滩、看一看草墨鸟腾的湿地、看一看我们气势如虹的新城起步区、品尝我们色味俱美的海

欧洲归来话感受

□ 贷款公司 王仁发



鲜……他们一定也会像我们置身在异国一样,竖起大拇指,齐喊“OK”!因此,我们应以生长在具有5000年悠久历史的文明古国而自豪;应以享有山川林立、江河奔流、风景无限的华夏大地而骄傲;应以改革开放三十多年所取得的成绩而唱赞;应以爱国、建国、富国为己任;增强全民族的自豪感和建设伟大祖国的光荣使命感,圆就自己的“中国梦”!

遵守规则、讲究文明应从自身做起

漫步西欧九国,或去过的新马泰、越南、柬埔寨以及我国宝岛台湾,时时处处无不见到那高度的社会文明。看不到一次吵架,看不到一人擅闯红灯,看不到公共场所的大声喧哗;看不到随地丢失垃圾,看不到排队任意加塞,听不到一声汽车喇叭鸣叫……这些现象的确和我们的国家、国民形成了鲜明的对照。在惊羡佩服之余,确值得我们思考。思考之一是我们国民的综合素质低。造成这种现象的原因正如在德国陪同我们的德籍华裔刘忠东先生所言:中国国民受教育人数少,层次低。他预言,再过十年,随着国家教育水平的提升,中国的文明程度将有大的进步。思考之二是社会法制不健全,对一些不文明的行为没惩处,少鞭挞。思考之三是人们对违反道德、违反规则的举止习以为常,麻木不仁,不以为耻,反以为荣。自己虽然厌恶看不惯的东西,但每个人仍重复着不文明的行为。所以说,建设高度的社会文明必须从自身做起,从小事做起,养成按规则办事的习惯。假如每一个中国人都自觉的遵守社会规则,守住道德底线,以点带面,感化他人,我们的社会文明将大有起色,我们怎会落后于他国他人呢?!

近花甲之年结识了年近花甲的挚友

这次欧洲之旅结识了一位新的朋友——老

尧。名字叫王金尧,原中捷产业园区组宣部部长,我们石化集团的老朋友。对他的了解源自于今年一月份在年终工作总结时老板讲话中对他的尊敬和感谢;也从《华韵》期刊上和两届消夏文艺晚会中看到并得知了他的名字。虽然闻其名、知其人对他产生了一丝敬仰之感,但都是感性的了解、粗浅的认知。这次从一同乘车前往北京机场的相识,到十几天的了解、深交,弄清了老板对他褒奖有加的真谛。十几天来,我与他同行、同吃、同住,无话不谈。谈家庭,谈为人,谈处世,谈历练,谈做官,谈历史,谈文学,谈现在,谈将来……既为他渊博的知识、深厚的文学功底所折服;又为他豪放的性格、忠厚的为人、宽大的胸怀、幽默的话语所教化。从他的言谈中,我看出了他对老板的敬重、对石化的情缘和对石化事业未来的美好憧憬。我俩有很多相同的地方如身世、经历、家庭和对文字的投入,当然在写作上是“小巫见大巫”,我与他差之千里。十几天的相处,向他学习了很多宝贵的财富,回家分别时竟然产生了一种莫名其妙的难分难舍之意。回来的短短三天里,我俩通了三次电话,他也托人给我带来了他的两本大作。未曾想到,在我的年近花甲之年结交了这么一位亲如兄弟而已花甲即临的挚交兄长。我将像他珍视与石化的情谊一样,珍惜彼此之间的情感,直到永远、永远!



寄秋

□ 新启元公司 张博学

一种相思
两处愁

菊花落
寒潭清
烟雨断江头

咫尺天涯
觅归人
冷霜月
雁阵凄
晓风落空城

花开落蒂
总多情
北风雪
南国梦
雾弥西山云

为什么还要执着

□ 新启元公司 李树峰

当感情演变成一种执拗，那还有必要再继续吗？

若分离近在咫尺，还能保持从容，心存乐观呢。

爱的深之入骨直至恨得真真切切，需要多大的勇气去缓服；笑的媚艳四方直至哭得涕泗滂沱，需要多久去安抚；拥的温柔似水直至躲得横眉冷目，需要多么痛的煎熬去领悟。

怨世尤人不是一种借口，而是一份释放。失魂落魄不是一种懦弱，而是一份

承受。无精打采不是一种懒散，而是一份缓解。

谁又能说谁对谁错。扑朔迷离的真相，望尘莫及的懂得，原来执子之手是为了成全他人的与子偕老。又有多少人只为虚无缥缈的浪漫去追求可望而不可及的生活。

醒来吧，别傻了！让幻想给你一颗蜜糖，让现实赠你一剂猛棍。

轰轰烈烈？惊天动地？喝不完的苦咖啡，尝不尽的酸苦味。

嘈杂的声音分分秒秒地抨击着我的耳膜，头痛欲裂。时间仿佛进入了癫狂的状态，随意且轻视的弑杀着我的青春，践踏着我的活力，那么的淋漓尽致！究竟是什么在嘲讽着胆怯，如此尖锐，这般凛冽。

窗外温柔的阳光霎时变得凶狠起来。灼热？难耐？毒辣？万种词汇在此刻都显得苍白无力。内心是否真的强大，那便无从而知了。

原来每个人身上都悬挂着一种不称心意的名号，看似摇摇欲坠，以为可以轻而易举地摘除，但实际却并非如此，它是那么坚韧不拔，如影随形地撕扯着你的底线，逼迫着你爆发，挑衅着你释放。深思熟虑后，笑意还是在愤怒中沿着罅隙攀爬上你的眸角，尽管那么扭曲...

是不是心宽了就什么都不去计较了，是不是稳重了就什么都可以看开了，是不是从容了就什么都能够解决了...

世事难料，所以一切都不必庸人自扰！

恋上这雨

□ 新启元公司 高清浩

又是一年，淅淅沥沥的小雨迈着姗姗来迟的脚步悄然而至。

我喜欢下雨，尤其在春天里，不是那种急雨，可能有人喜欢它的痛快淋漓，可我觉得那像个匆匆的过客，还没来得及停下脚步欣赏就没了踪影。

心情不好的时候下起这样的雨，雨声如泣如诉，对你说着它的心事，把自己的思绪交给这雨水冲刷才能理得清楚。这样的雨没有风，偶尔一阵风起，吹醒疲惫的人们，吹走脸上的睡意，让你在冷静中开始思考。

对理想的追求需要热情，但更需要恒心，像这雨一样不紧不慢的下着，不急躁，不懒散。“蝉噪林愈静，鸟鸣山更幽。”沙沙的雨声更显出内心的宁静，细雨抚慰着那被各种奢求充斥着

的躁动的心灵。

雨还在下，望着各种建筑物都披上了一层微微的磷光，沉醉其中我突然感到在这样的天气里有人失意，有人欣喜，更多的人是在奋斗，只是比晴空万里的时候更加冷静，更加实际。这是热情消退后留下的那份倔强的坚持，一如既往，义无反顾.....

但再倔强的雨也有停下的时候，当最后一滴水落地，人们好像又回到了往常的忙碌，不同的是更加坚定了脚下的路。

一开始真的不喜欢这种天气，阴沉而又坚持，却不知那是在平淡中积蓄能量，后来慢慢的习惯，竟然不知不觉的恋上这淅淅沥沥的雨。

孤岛

□ 新启元公司 刘超

生命赋予每一个字生命
每一个字里融进一个人的心情
拼凑与铸造成一行行诗句
在诗人的手里
写下那沉重灵动的一笔
流水线上流动着生活的气息
呼吸之间却随手将年月丢弃
假如我忘了开口问原因
谁也不要来解释

至少我不曾向逝去的日子
伸手讨要那不回头的瞬息
是记忆也罢 是忘记也罢
也不过活在生命的朝夕
再怎么不相信
也逃不出世间存在的事实
生命是座孤岛没有错
至少那里不曾有过旅人长居
哪一天海洋吞没了归期

岛上昏黄的指示灯
也就没有了意义
就在昨天 我随手泼墨成画
无意竟成许多凋零的花
感觉生命就不过如此了
易碎的是它青春年华
珍惜青春年华



青春

□ 新启元公司 周庆杰

昨天，
年少无知，
只留下片片童真，
错误，包容了，也过去了。
出生，一步一步向上爬；

今天，
年盛轻狂，
不知是自豪？悔恨？
热血，拥有便沸腾，燃烧。
结茧，变化中慢慢成长；

明天，
大好春光，
前途黑暗或光明，
成熟，等待成长，蜕变。
破茧，为爱而飞翔！

赞生活

□ 新启元公司 马松廷

当月上树梢，华灯初上
卸下我们一天的疲惫，
感谢时光的恩赐
我们都热爱生活
连同那些迷茫的，痛苦的，惆怅的
当种子挣脱泥土的束缚
当秋天的果实压过枝头
我们用心来描绘生活
我们用手来创造生活
我们用歌声唱响生活
我们用眼睛点亮生活
生活是一片海洋
我们微笑着走向生活
无论它怎样回报我们
用心感受，生活的一切美好

雨

□ 新启元公司 李秀明

清晨的雨，来的很急。
尖利的雷声，
敲碎了一夜的美梦，
紫幽的闪电，
刺穿了卧房的昏暗。
凉风裹着潮湿，
从半掩的窗户涌进屋里，
赶走了身体的燥热，
也驱散了心中的沉郁。

坐起身来，跪在窗前，
用虔诚的目光，
欣赏一幅自然的杰作。
九天云河，水落成瀑，
烟飘汽蒸，恍若神渊；
巨幕如钻，晶光闪烁，
隐没之中，影像万千；
龙槐乘势，欲奔长空，
黄杨涤荡，炫美而安。

呼吸变得紧促，
肺叶变得贪婪，
这雨的味道，
实在令人迷幻。
转念，又躺在床上，
任由润洁的气流，
在胸中盘旋，
呵护着初醒的灵魂，
满足着刻意的慵懒。

闭上双眼，
心跳变的凌乱。
耳畔，是一曲雨打万物的交响乐章。
忽然，有一滴雨跑到我的眼角，
又忽然，这一滴雨在我的眼角泛滥。
淌满我的面颊，
我却不想把它擦干。

九月

□ 新启元公司 张云翔

寒风瑟瑟九月秋，
又逢重阳一日游。
敬老爱家父母伴，
亲热融洽合家欢。

寒蝉犹在，晓月绯开。
穹下梧桐，凉意潇潇。
点点霓裳，素衣飘飘。
秋水穿鱼，断痕迹迹。
望石亭边，芳草伊怡。
七鹊桥边，断魂潜潜。
尽杯水没，几人流连。

□ 新启元公司 刘欣洋

秋



秋意浓

□ 新启元公司 王肖



四季就这样循环着：生机盎然的春，热烈奔放的夏，宁静淡然的秋，冷冽凄清的冬。四季各不相同，而我最喜欢秋天，喜欢它的宁静和淡然。也就在这不知不觉中，秋天已经步入了我们的生活。

小时候的印象里，秋天是收获的季节。那时形容秋天是金色的时节。金黄的树叶飘飘洒洒，像地毯般铺在地上；果子成熟了，沉甸甸的挂在树梢；万物换了秋装，脱去了绿意，似在等候一个过渡，迎接那冰冷的冬天……这些仅仅是小时候对秋的感受。

如今，随着时钟的匆匆摇摆，渐渐长大和成熟的我们，经历的事情多了，心里装的事情也多了，于是很少有一份空暇再去感受秋天的降临。可是，秋天真的很美。走在道路上，两旁的高大树木已没有葱葱茏茏的模样，一阵秋风吹过，自己隐隐约约感受到了那种秋风所特有的清冷，耳边传来树叶飒飒被风吹动的声音，自己忍不住打了个趔趄。心里想着，秋天真的来了，以它的方式证明它的存在。

纷纷的落叶旋转着，旋转着，最后落到了地上，生命的一遭算是结束，落叶归根，等待下一个新陈代谢，这是秋的节奏。

身上的衣服一层层的加厚，还是那个时间，还是那些事情，清早出门。只是秋日的阳光似乎总在迟到，让人期待。不过一切都刚刚好，秋意浓，尽管天气转凉，但自己对秋的喜悦却是掩不住的。秋天没有春风的干燥，没有夏天的炎热，冬天的冰冷，只是保持着自己的个性。秋天是过渡的季节，是万物准备沉默的季节，是一切都让人感到恰到好处。惟有古人对秋天的哀叹：秋意浓，离人心上愁。而是一种更加积极的状态：我们走在秋日下，感受秋日的阳光，呼吸秋日的空气，看着秋日的落叶，望着秋天里人们奋斗的身影……原来这就是秋天。

秋意转浓，我们呢？就在这浓浓的秋意里致上我们最纯真的梦与努力奋斗的身影，迎接每一天。

人喜欢素裹的冬季。最喜欢大雪纷飞的冬季，飘飘洒洒的雪花构造了一个童话般的世界，黄昏时的雪，深切切的，好像有千丝万缕的情绪似得。看着千姿百态的雪花，觉得生活真惬意！各个季节都有它的个性。我最喜欢的还是秋季，这个丰收的季节。

进入罐区，小马路的两旁有花有草还有石榴树，这个季节石榴挂满了枝头，把石榴树坠弯了腰。每次外出取样时我都会禁不住多看几眼。有人说秋天的落叶是枯槁的，因为它没有任何价值，我觉得不

是。秋天的落叶虽然没有春叶的可爱，夏叶的调皮茂盛，可是落叶最可贵的是奉献。它从果实萌芽之时就保护他们，夏季的风雨、炎热都没有能够让他们落下，然而秋天果实成熟了，他们坦然的落下，融入泥土，化为养料，孕育新的希望。

还记得刚来单位的时候，得知被分到化验，看到这么多需要学习的东西我慌了，不知道从哪开始入手。可是我发现老员工不会吝惜自己知道的东西，他们会毫无保留的教导我。看着他们忙碌的身影，觉得他们的形象是那样的高大。他们就像是秋，不华丽却默默地奉献着。我会在他们身边好好的学习，吸收好的“营养”，待到“秋”时奉献自己的所得。

有首诗中不是这样写道：落叶不是无情物，化作春泥更护花。是啊！它是在为未来奉献自己的生命。秋，它容纳了一切。我喜欢秋，它让我变得心胸开阔，对生活充满了希望。偶尔仰望天际，深秋时节的蔚蓝天空一尘不染，朵朵娇姿百态的朵，分外惹人喜欢。多想拥抱一下天空！秋，真美。

景色宜人的秋天，让我有无限的感慨和遐想。我期待下一个收获的秋。

生活是丰富多彩的，有时风平浪静，有时波澜起伏，有时洋洋灿烂，有时阴云布天。总之，我认为快乐是人生不可缺少的，人生只有拥有快乐，他的生活才会多姿多味。

伏尔泰曾经说过一句哲言：“人生布满了荆棘，我们唯一能想到的办法就是快速从那荆棘上跨过。”居里夫人、海伦，她们都是最好的例子。人生不会总是一帆风顺，就如同一条小舟在海上航行，难免会遇到大风大浪，此时，你不应该悲愤，更不要气馁，你唯一要做的就是快乐的面对它。俗语又说“困难是弹簧，你弱它就强”，的确，你需要一个坚定的态度，良好的态度，快乐的态度，只要你不丧失信心，这样的人生才是快乐的。

也许你会说快乐是什么？其实快乐很简单。首先你要认真地过好自己的每一天，用心去感受生活中的乐趣，工作带给你的快乐，在生活中享受快乐，在奋斗中去创造快乐。大家也许都看过中央电视台举办的《星光大道》吧，其中就有一位女歌手就深深地打动着。她的名字叫刘赛，她很漂亮，歌声也很动听，但唯一遗憾的是她的眼睛什么也看不到，可是每次看到她登台的时候，映入我眼帘的一幕都是她那灿烂美丽的笑容。那时你会感觉到她好美好美，她从来不会因为自己的眼睛而放弃音乐，放弃生活，而是用乐观的心态去面对生活的每一天，她说“缺陷不算什么，快乐的生活才是最重要的。”她带给了我深深地感动，我相信这样的人生一定会更美丽。

人生有苦有甜，有喜有忧，有笑有泪，这就是生活的真面目。何不让我们笑看人生，用快乐积极地心态去享受它，接受它。

人生需要快乐

□ 新启元公司 吴静



秋之感

□ 这个秋天似乎来的比往年都早。很多人喜欢带有朝气的春天，“几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥。乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄。”春时轻推开窗，我们迎接可爱的春天。也有人喜欢成熟的夏季，清风徐徐，傍晚一家人坐在树下乘凉聊着什么。夏天的雨酣畅淋漓，每次大雨过后都让我觉得无比轻松。还有



时光匆匆

□ 新启元公司 韩文胜



时光匆匆带走了青春的激情，带来了人生的思考，该忘记的依旧记得，该记得的总在别人提起时才会想起，来来去去人常变，去去来来花常开，不变的是希望，改变的是梦想，留下的是回忆，带来的是寂寞，开心变成了那份昂贵的套餐，不是随时都可以品尝，失望变成了路上的车辆开始变得越来越拥挤，不是生活享受着自己，应该是自己去享受生活！每天改变的是自己的心情，每天不变的是要去的地

方，昨夜的事改变的是今天的你，今天的你在谱写今天的世界。虽然渺小但是也是音符，虽然忘记但是也曾经拥有。天天的看着却不见那些想要的场景，天天等待却改变不了那些已成的现实！风雨夜归路，几多崎岖几多泥泞！遥远路途回家路，多是喜悦少是唏嘘，世界在改变，人们在忙碌，时间不停地描写着世界。看着曾经熟悉的面孔，心中却感觉却如此陌生，也许你变的让我感到陌生！

再美好的过去，
也难逃时间的网。
即使认真端详，
细细把它冥想。

再精彩的现在，
也难脱时间的束缚。
就算记在心间，
每刻时时回想。

但，那又怎样，
时间不停脚步，
终将把你遗忘。
学会放弃，
展望美好的时光。

□ 新启元公司 姜金枝

时间



认识你真好

□ 新启元公司 龚国利

有你真好，今生相遇。我们把它续写成篇，千言万语，汇成一个语言。我想说有你真好，在这样一个个美好的日子，我们能这样的一种方式，闲度一份浅谈，没有华丽的词汇。却在心里，铺开最真实的锦缎。我心中有你，你心中有我。那一份美好，放在心中，总是忍不住，细语喃喃，用笔墨挥洒一片热情，将你点点情怀收藏，零落在四季成诗。在那些寂寞如风的日子，我将你细细翻看，还吟唱着一起欢歌的曲子。只想说，认识你真好。

实验的无奈

□ 新启元公司 刘浩

唉
无奈
为什么
还是失败
实验又重来

我是多想走开
心里知道不应该
说不出的寂寞难耐

也想走出去看看未来
一声召唤周六汇报要开

怎么那么多形式向我扑来

半句的指导就那么金口难开

黑暗中的我啊怎么就无人理睬

南无阿弥陀佛啊如来去哪里吃斋

大慈大悲救苦救难搭救我出这苦海

长在红旗下的风雨中咋就不见彩虹哉

难道是读书太多还成了传说中的色盲嘛

我说不可能吧记得昨天闯红灯我比车还快

时间是飞快下午又到来朋友们啊先说声拜拜



晶莹的天空朗静，远远地
烁光闪闪，偶尔天空飘过一只
飞雁，我心永恒。

——题记

(一)

一个礼拜跃跃而过。人总是在忙碌碌之中，而忘记令人伤痛的事情，也可以令生活更加充实。也许这是最令人心安理得的了。不用刻意去安排，只是在内心深处，萌发出一种模糊的，自己却也不知为何的感慨。罢了，人生还不是如此，顺其自然恰到好处。没有什么要烦恼的，只为珍惜现在，活在当下。而不再一个人去想象并夸大痛苦的历程中毁灭，最终留下的只剩悔恨。总是感到心理失衡，是因为世界在动，而你不动。

(二)

人是最高级的动物，有语言，有思想。正是上苍赋予了人的这种灵性，也让人有了更多的伤感，只是陷入苦恼而不自知。生老病死，难道要等到死的一瞬间还在抱怨生命太短，郁郁寡欢么？一年之计在于春，一天之计在于晨，春天来临，赋予大地崭新的面貌。红瓦、白墙、高楼大厦，未变，一切都未变，而却有了不同的内涵，是人的心境变了。树具有一种向光性，在春风、雨露的滋润下，越发蓬勃向上。仰望星空，广阔无垠，再看看自己，才会发现，原来我是如此的渺小。

(三)

对于我们，在乎更多的还是结果。虽然，太多的人都在喊着，人生路上，最重要的不是到达目的地，而是途中欣赏风景的心情。如果你留意，就会发现，喊这些口号的都是成功人士，而在通往成功路上奋力拼搏的人们，是没有这个心情的。

对于成功的定义，每个人都有自己的概念。但每个人都是为它而拼，为它而跑，为它而腾。我也锁定了时间，争夺每分每秒，向它迈进，向它冲刺。一起加油吧，亲爱的伙伴们！过程已努力，却也充实，结果无人知晓……

远远的街灯模糊，烁光却一直迸发着光芒！

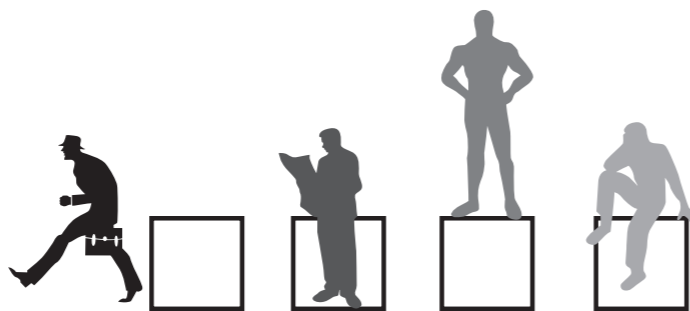
朗静烁光

□ 新启元公司 于汶利



随笔 —— 性格

□ 新启元公司 陈莉萍



每个人都有自己的性格，也谈不上什么个性，更准确的说每个人都有自己的“小脾气”。差别只在于有的人能够控制，而大多数人会“点爆”。

会控制自己脾气的人，我们可能会认为他是个“老实人”，但这种人不见得能够招太多人喜欢，反而，一点就爆的人，当时可能觉得反感，但这种人脾气来得急也走得急，说开了就好。

我们不能要求每个人都有一样的性格，那样社会就会停滞不前，我们也就失去了自我。

但是，太有个性的人，我们可能会欣赏，但是这种人有两种，一种天生个性，更直白的说是孤僻、不合群，那他的世界很难扩展，但不乏欣赏这类人的人，另一种就是“做”的人，装个

性，这种人整天活在做戏的世界里，时间长了，估计也就再也找不到自己真实的个性了，就算找到，估计人们也会怀疑——这是他的个性吗？又是装出来的吧。

上面两种人来讲，我都不喜欢。活着、努力工作着，其实就是为了生活，为了满足自己乃至家人的吃喝拉撒睡，如果太有个性了，那势必你会丢失些什么。

结尾：世界上不会有十全十美的人，那只在于传说，在戏里。做到十全九美的，我们都要大呼“阿弥陀佛”了。改变很难，只能说我们都相互体谅吧。

又不知所云了。

追求

□ 新启元公司 王玉

鸟儿追求的是自由自在的天空翱翔。树木追求的是雨水滋养，阳光普照的欣欣向荣。我的追求呢？或许只有一个，心灵的宁静。

都市喧嚣背后的虚荣、繁华将许多人的梦想都淹没其中。打拼的职业生涯处处充满

荆棘，但我只想那只坠入悬崖的老鼠，贪婪而又欣赏着初晨的那滴滴晶莹的露水，那一颗颗饱满多汁的果实，即便下面是万丈深渊。在逆境中也能守候那一份心灵的净土。

诗圣李白在连遭被贬，仕途失意的情况

下，依然写出“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的壮志雄心。他的追求或许就是与国家命运相关联，心系国家的豪情。而“采菊东篱下，悠然见南山”又是一种别样的追求。在自然的怀抱中，每天都有新的太阳升起，每天都有悠然见南山的淡然与惊喜。

生活给我们的并非只有那些遥不可及的追求，而是你下班回家，妻子和儿子开心的笑脸，是你工作完成，领导一个信任肯定的眼神，是你为犒劳自己，买的一件小礼物……

在热闹都市中，让心静下来，听听我们心里真正的追求。繁华中，让我们在心中修菊种梅。



逍遥游

□ 新启元公司 张鸿超

年少却得终日愁
何时才可解烦忧
盼求时光倒运转
童稚复回乐常留



旅行的沙子

□ 新启元公司 杨蕊

据说整个华北的地区
甚至漂洋过海的日韩
都能感受来自第一沙漠的天气
功莫大焉

一粒旅行的沙子
扶摇直上
成为了远来的使者
在漫长的天空 卷起 飞翔
一粒旅行的沙子
我们见证万水千山 森林鼓荡
永不停息的风做了翅膀
山河呜咽 万顷波浪
每一次降落是亿万分之一的幸运者
怀揣着命运等待着下一次的旅行
塔克拉玛干成就了它旅行的梦想
造就了英雄的传奇
永不停歇的接力者
完成着一次次的伟大迁徙

秋雨

□ 新启元公司 姚瑞达



雨儿荏苒 好似忘了什么
淅沥着 漫洒着
寻找曾经的花落
滋润残存的形骸
睦言与暗香潇落
点点雨落 点燃了沉睡的心
迷离了销魂的身
潇潇秋雨
一点冷漠
断魂桥边
三途河旁
杨柳惜惜
素衣清泪
谁等待了谁
谁又为谁飘落



已记不清这是今年夏季的第几场雨了，在我的记忆里感觉比往年多吧。每一场雨的来临都会影响到我的情绪，虽然下雨给我出行带来很多的麻烦，但是自从懂事到现在我的心里还是很喜欢下雨的。

随着外面小区乘凉的人们说着快来雨了，天也由闷热慢慢的有一丝丝凉风吹来，一切都寂静了，蝉躲在了树叶下，草丛里的虫也爬上了高点，路人脚步变得急匆匆，是要来雨了。

雨点随着昏暗发红的天气你争我抢的落下来了，砸在炙热的大地上，仿佛是要和闷热一争高下。树静静的享受着老天的恩赐，每一树枝像是在张开双臂等待着洗礼，对面的邻家慢慢变得模糊起来，依稀可以看到对面窗子里听雨人的身影。吸饱水的地面在也没有这么大的肚量了，雨点打在水面上溅起了小水滴，偶尔通过的汽车碾压的水槽瞬间也被雨水填平。雨一直在下，汇集的雨水已经形成了小河奔向远方的世界。

不讲道理的雨一直下着！我的心里还是很喜欢下雨的。

下雨

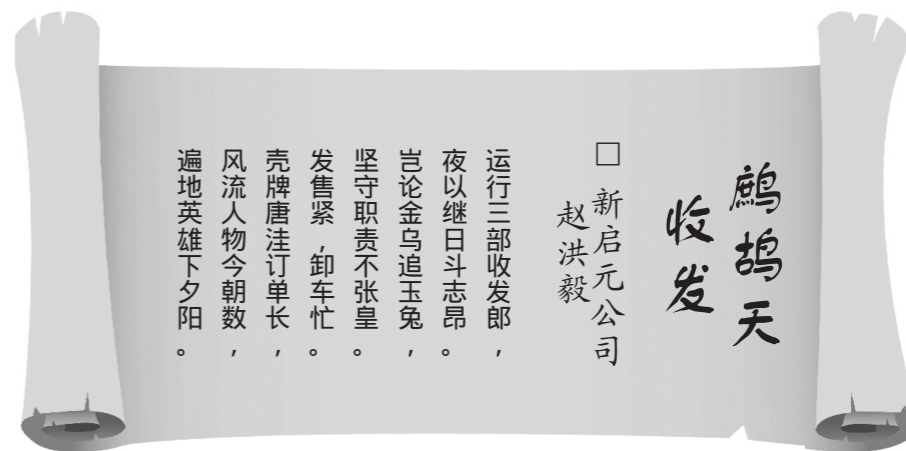
□ 新启元公司 李英桃



叶已飞， 留给树的只是伤疤！

□ 新启元公司 刘彪

一直以来都很骄傲的我虽然不会抹杀别人的亮点，但也不曾承认自己暗淡无光。世界总是那么大，让我不断承认着自己的渺小，当有一天自己的精神游戏玩到尽头时猛然发现，我被现实抛弃了，原来我什么都没有。一切繁华与美丽都是我梦中的常，醒来发现两手空空，和我一起构建美丽的人摘下面具静静的离开，留下的只是那张美丽的面孔！有句话说，一个人的是快活，两个人的是生活，但我却一直认为生活是一群人的过活，两个人的生活只是梦里的场景。春已过，梦要醒，擦干眼角的泪水，不要挽留将要离开的人，告诉自己一切只是一场梦，梦醒后我还是我。依然要幻想，幻想有一天他的出现，我们海边漫步，我们留下爱的誓言，我还是要不断完善自己，因为我还在坚信我能够让我的爱人成为最幸福的男人，我的亲人会因为我的存在而快乐，我依然会给我的朋友带来快乐，或许有一天夜深人静的时候我会偶然望望窗外，对着满天星星为你献上一份祝福，心里默默问声：你现在还好吗？也许有一天我会翻开我们陈旧的照片看着那属于我们的微笑再想想彼此不再年轻的脸留下一声长长的叹息！叶已飞，留给树的只是伤疤！



我发掘了你

□ 新启元公司 赵国孟

埋在尘世的金子
一次偶然，我发现了你
从此，你的光芒破土而出
穿越厚厚的时间，来到了
我的心的高原，驱逐了阴云和黑暗，
以及它们的帮凶和信徒

金子，出水芙蓉一样的金子
你是阳光和音乐做成的
你是遗落在人间的星
你是投放在我的血液里的养分和激素

在你的光辉里
我茫然不知所措，我跃跃欲试
把一支歌拿起又放下
放下，又拿起
我是穷人，昂贵的金子
之于我，好比万紫千红
之于冬季，我不是永远的穷人
我的心，加上我的骨头，加上我的汗水
足以换回一次惊喜，
足以使你的光芒更加夺目
- - 如果真的这样
我的每一滴泪水都将变成珍珠

白驹过隙中一些 无关痛痒的散记

□ 新启元公司 周晓峰

日子越来越平淡，突然就没什么麻烦，也没什么念想了，然后又特别想让生活多出来一些色彩。很奇怪的是，我不太是个喜欢麻烦的人。所以很多时候，就是突然反转了自己，否定了自己。然后原地踏步的寻找和迷失。有人说，人生无外乎走走停停、哭哭笑笑、来来回回。

我们不甘于平淡，却流于形式的认知着精彩。我一直想不明白究竟什么才是所谓的五彩缤纷的日子。如果不是因为年轻的懵懂，就不会憧憬成熟的将来。

拒绝成熟的人，人云亦云的成为了幼稚。拒绝单纯的人，众说纷纭的成为了圆滑。

我们为难了别人，也为难了自己。

有些事情现在看来是何其可笑。返回头去看那些原来写下的东西，我哑然失笑的不是自己当时的想法是多么的滑稽，而是因为现在看来，很多都是无所谓的。情绪是一种让人纠结不已的事物。所以理智在何时都是值得提倡的主义

天气渐冷，突然不知道现在的生活是不是算得上



浑浑噩噩。因为有时真的就麻木了，为了忘了一些事情，为了想起一些事情。为了麻痹一些事情，为了唤醒一些事情。周而复始的生活让人有更多的时间去思考得与失，人因得到而欣喜，因失去而伤悲。

悲伤、欣喜、悲伤、欣喜、悲伤、欣喜……难怪僧侣说，世间的一切烦恼，来自于情，来自于得失之间。得与失，执念与解脱。无情不是道，无情是害怕被伤害。

我从未想过，有一天会卷入生活的旋涡中，不知所措。凭心去生活，做自己认为对的，我一直这样用我的概念去简单地过着，但是突然有一天，我发现每个人都话里有话，每个人都心中有事。害怕了，觉得我所谓的简单是虚伪，别人的虚伪是正常的。还有什么事情比这更可悲？

如果有一天，一个人从你的生活中黯然离场，或者你只是别人生活剧目中已经谢场的一

幕。会有些伤悲吧？但是无从惦念的逝去中，苍老的人与事，就像老照片一样，泛黄的有价值，却回不去！既然回不去，就闲庭信步的走出那些过往！

围棋中，最关键的地方，大概应该是官子，那是一种纯理智的计算和布局，不管是聂卫平，还是李昌镐，又或者古力，大抵这些国手，真正的胜负都是在官子决出的。

多少有点阴谋论倾向的我，总是觉得，理智到一定程度的人，总是擅长布局，不管是生活，还是职场。何人为棋，又何人布局？

步步算计的生活其实说到底也是索然的，但是胜利者往往沉溺于布局的快感。生死掌控，荣辱得失。所以现在看工作中，种种光怪陆离的事情，也不再觉得古怪。对与错，要等到盖棺定论的那一天，再说对错。

很多年后，你去那些曾经你去过的城市，发



雨霖铃·雨疏

□ 新启元公司 万景博

初未觉雨下，一层秋雨一层凉，
这种天气最易撩动心肠。是为序。
清凉无汗，
乍分冰语，
雨疏风淡。
蓬门踏径无客，
隐言错错、透迤花散。
怎顾冷衾暖浅，
作重山弦断。
意切切、相逗秋声，
一字回书问归雁。



此情可待成追念，
只枉然、苦索桃花面。
一朝杜宇归去，
这次第、有谁堪恋？
古道尘沙，
须记良辰好景多变！
便唱了、笑傲江湖，



节日的意义

□ 华运运输公司 刘国政

又到十二月了，我们又不能免俗地“过”上了圣诞节。肯定会有很多人觉得，“这个节日和我没什么关系”，其实笔者也是其中之一，若不是从同事那里听了关于圣诞节的很多有趣

的事情，笔者绝不会真心地认为这是一个值得庆祝的节日。但是，笔者也绝对承认，这是个聚会收礼物的好日子。

忙碌了一年，终于到了年底，无论是接下来那些值得期盼的中国节日和假期，还是让人充满幻想的年终奖金，都是让我们一直坚持工作下去的动力。于是，圣诞节在大家心中就是一个聚会玩乐的理由，从“十一”到现在忙碌到灰头土脸的我们，终于可以借这个机会打扮得光鲜亮丽参加各种活动和聚会。而如今，越来越多的人选择在自己的家里办聚会。无论是大房子还是小温馨之家，都比去外边更别致更舒适。

创造一个有意思的聚会空间，与爱人家人朋友欢聚在一起，这就是节日的意义。

文明——让一让

□ 房地产公司 郭景辉



偶尔去学校接儿子，如果不提前去估计车是停不下了，可谓“围追堵截”，各式车辆排成一条长龙，电车子、电三轮、自行车见缝插针停在一切有缝隙的地方，有些司机烦躁不堪按响喇叭，更是惹得行人侧目而视，怨声载道。

好不容易停下车，接了儿子再想冲出重围更是要经一番周折，儿子常常问我：“爸爸，怎么那么多车呢？”是啊！怎么那么多车。我观察了一下，其实可以不那么挤的，关键是人们乱停的多，不遵守交规的多，见到有个地方就快占唯恐晚了，不考虑其他问题，是否给别人带来不便，人人争着往前不顾他人结果造成更加拥挤的局面，弄得人心里都不舒服。曾见两个骑电三轮的老人，只有那么大的地方，谁也不让谁一下，横切在那里，也堵塞了别人的出口，若设想互让一下呢？于人于己都有好处，相视一笑，礼貌谦让，路宽人心更宽。

当前我们正在创建文明城市，兴文明之风是创建文明城市的重要一环，是一种无形资产，是城市的名片。文明是城市的核心，做文明人，建文明城市和每个市民息息相关。在我们周围有许多现象，十字路口红灯亮起，总有一些人一些车无视其存在，一溜烟而去，或是成群结队之下就置红灯于不顾；随地吐痰、随手扔果皮，垃圾箱形同虚设，交通拥堵，喇叭四起，一刻也不肯等；乱贴乱画小广告、乱停乱放现象等等……这些太多太多了，不胜枚举，这些都成为创建文明城市不和谐的因素，我们应不断提高自身素质，加强学习，做文明市民，让一让路更宽，让一让我们的生活更和谐。



蓦然回首 家就在不远处

□ 房地产公司 刘昌铭

霜冷了晨雾，秋辗转而来，触摸着凉凉的湿露，气息随风游弋而过，那感觉仿佛时光在指尖流转，悸动了年华，而我就在这如梦似幻中踏上行程。

回忆的影子穿梭于心，曾经无数次假设回国的场景，此时又觉得都那么无关紧要，只道是回去看看就好。

那年改制扩建，石化家属区被厂区取代。记得那时秋意渐浓，院中的石榴树落了满地的悲伤，我含泪告别，挥一挥手，只带走了无尽的不舍与回忆。沿着厂区外的大河一路而走，看着孤独的火炬渐行渐远，直到无法辨清它是否还矗立在那，泪水终于止不住的滑落。就这样一别十载有余，多少人白了鬓发，老了容颜，家也变了吧。

车走的很快，风都喧闹起来，我的心情反而异常平静了起来，回家仿佛是一场轮回，似乎早

已做好回来的准备。

一路向东，不知不觉间太阳已驱散了雾气，拾目望去，远处一座高塔闪耀起来，是火炬！到家了！平静的心兀的起了波澜，仿佛时光回到从前……

那时，回家的路程总是在大幸福上度过的（摩托车），道路两旁基本没有灯火点起，路上也几乎只有幸福的灯光，望着漆黑的前路，便会觉得昏昏欲睡。而这时总会听妈妈喊道，看，火炬，咱到家了！所以那时我总觉得火炬是为我们指引回家方向的灯塔。后来，伴随着自己的成长，才知道，火炬不仅是回家路上的指明灯，他更是石化人发展道路上的生命之灯，它燃烧着，即使漫长夜路，石化人也会看到，家永远在这里。

不知谁的提醒，我在回忆中醒来，新启元到了，下车环视，一切既熟悉又陌生。新建的科研

楼可要比当年的办公楼气派许多，楼前广场，平整开阔，豪车满布。继续往里走，铁塔林立，许多新兴项目正在火热施工中，好一番发展的景象。沿海高速便与厂区隔河相望，处处都有着蓬勃的气息，记忆里的荒凉之处早已不知被哪座铁塔踩在脚下了。厂内还会遇到些许熟人，却也只是稍作寒暄，他们脚步急促，仿佛只有这样才能跟上企业发展的速度。

步行着继续，厂区真大了不少，这般景象让我惊讶却也在意料之中，这便是生存，这才是发展啊。不知走了多久，蓦然发现火炬就在前方不远处，原来它也变了，比之记忆中的高大了许多吧，它还依然伴着石化成长而成长，更依然为前进的石化人点燃指明走向富足的道路吧。

一切都已变化，连家属区的位置都无法辨认了，而我竟没有惆怅，因为无论如何，我深爱着这片土地，我在这里成长，学习并为其工作，这延续下来的羁绊难以撼动，如今它强大了，富足了，与一墙之隔的中海辉映着，在渤海之边闪耀着无尽光芒。我怎能惆怅，我应该自豪的对自己说，这就是我的故乡，我的家。

相聚总是短暂，转眼挥手又别。乘车而去，道路两旁绿化尤盛，注目回望，火炎依然摇曳在视线中，此情此景却再不会伤心，因为家永远都在那里，生活的方向还在前方。

日子一天天的过去，周而复始的生活让人变得很乏味，或许这就是精彩中充满无奈的生活吧！

我是一个多愁善感的人，我的性格决定我在仁慈中带点倔强，过去我不知道我是一个什么样的人？自我感觉我变了很多，以前我记得我的脾气是温顺的，现在越发觉得我有点暴躁了，因为工作、同事、或者一些人或者一些事……无形中改变了自己。

我时常的告诉自己：“给自己的定位一定要准确”。只有这样自己的心态会好点，今年公司注入了很多新的血液，都是刚刚毕业的大学生，看到他们想起了我自己，他们向我问的问题，我想到了过去的我，无谓的走了很多的弯路，我也时常的告诫他们，把自己的心态调整好，但是给我感觉书生的气息依旧存在。或许是我多此一举了吧！

每个人都在为自己以后的道路奋斗着，每个人都有自己的想法，每个人都有自己的优点，当然每个人也有自己的缺点，只是不要轻易的憎恨你及你不熟悉的人面前表露出你的弱点，特别是干我们这个行业的，让他人想你到底是什么样的人，让他们觉得你是一个意犹未尽的人！我们每个人必须要有责任感，必须要对自己做的每一件事情承担责任，不论是为还是处事，都要厚道，有些人会默默的支持你，他们对你没有好听的言语，有的只是关心、责骂、

锁定自己

□ 房地产公司 刘健





严厉和爱护，这样的人你必须真诚相待，一定要把他当成自己的兄弟、死党，他或许是你成功路上的指引人。 聒人会对你阿谀奉承，这样的人要敬而远之，只是一般的朋友而已，但要学习他的优点。

曦阳并不会每日如期在你的窗前向你微笑，有时向你微笑的是雨的风姿或灰色飘逸的云朵。当你睁开双眼的瞬间，你看见的世界也许和你期盼的世界完全相反。此时的你，如想哭泣，不必压抑自己，但请在哭泣后，接受这个让你无法改变的世界。人生在世，不可能总是一帆风顺的，只有在不断的失败中寻找成功的道路，坚持自己的梦想，锁定自己的目标，成功的大门才会为你敞开，让我们一起奋斗吧！ 霏了日出日落，就不太羡慕太阳的颜色；它是赋予每个人的，也可以说每个人都拥有；只有眼睛失明的人才会有“番茄太阳”的故事；得到的总归于平淡，逝去的不经意间就披上了无奈。不要抱怨什么，锁定自己，定位准确位置才能塑造自己，“没有做不起的梦，只有不愿醒的人。”

寒风吹过，一片枯黄的落叶飘到了老奶奶的银发上，身旁的老爷爷用颤抖的右手慢慢地将落叶移开，推着轮椅上的老奶奶继续前行。慢慢地慢慢地这对老人家消失在初冬的落叶中。每每看到这样的场景，我内心都被复杂的情感所羁绊着，一方面我被两位老人执子之手与子偕老的爱情所打动，另一方面，为身为子女的我们感到惭愧，因为两位老人身旁并没有我们子女的陪伴。

还记得央视在2013年初播出的一则以“回家”为主题的公益广告，一位年迈的父亲，在接到在外工作的女儿电话后，假装轻松地对女儿说起“惬意”的生活。电话铃响起，“闺女啊，我跟老朋友出去玩了，我吃得饱睡得香，一点儿都不闷。你妈……你妈没在啊，她出去跳舞去了。你啊，好好工作，不要担心我们俩。你忙，就挂了

吧！”画面转到医院，年迈的父亲独自照顾住院的母亲。影片最后，旁白中发人深省地一问：老爸的谎言，你听得出来吗？虽然这则广告播出将近一年了，但每次看到，眼中都有热浪涌出。上学的时候，是因为想家，想妈妈的美味佳肴，想爸爸的人生道理；上班了，更多的时候是身不由己的无奈，很想回家陪父母，但真的无分身之术。现代社会竞争异常激烈，压力也确实堪比山大，我们将大部分的精力投入到了工作中，希望靠自己的双手打拼出一片天地。但我们背后的父母却只能孤单地在家里想念着，期盼着，等待着……

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。”父母对子女是全身心的爱，爱地深沉，爱地无条件。

爱的谎言

□ 华辰石油公司 石露



广告中的父亲为了让在外工作的女儿放心，用一个又一个的谎言来掩藏内心的忧愁。可怜天下父母心，我们家中的父母也许正重复着片中的那个爱的谎言！子女只知道自己对父母报喜不报忧，以为这就是爱，殊不知父母亦然，他们的爱更加地无痕迹，更加地无保留！

一通电话，几分钟的时间，却是父母漫长等待开出的最美的花；一句问候，简单的几个字，却可以在老人的心底温暖许久；回家一次，几个小时的车程，是给父母最好的礼物！其实父母对我们的要求很少很少，一周一个电话的亲切问候，一个月回去一次唠唠家常，这就足够了。比起物质上的富足，他们内心更渴望的是精神上的关注，所以，常回家看看，多陪陪父母！

爱的谎言终究还是要靠爱去圆。面对父母“爱的谎言”，我们作为子女的更应该用实际行动去为爱“减负”，让父母轻装上阵，静享“夕阳红”！就像歌里唱的“生活的烦恼跟妈妈说说，工作的事情向爸爸谈谈。常回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗，给爸爸捶捶后背揉揉肩。”“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，不要爱的太迟，多回家看看！



仿佛又回到了那个冬天

□ 汽车检测公司 时倩倩

仿佛又回到了那个冬天，
永远习惯坐在办公桌窗前眺望逝去的留恋。
一样的同日夜挣扎、与时钟斗争的岁月；
一样的因为恼人的不淡定而彻夜难眠。
仿佛又回到了那个冬天，
重复着没有改变的时间。
一样的苦乐酸甜平静地转换，
一样的迷途知返优雅地蜕变。

仿佛又回到了那个冬天，
烈风依旧，乍暖还寒。
一样的沿海岸边傍晚弥漫的腥涩气息，
一样的“二次跨越”持续描绘的朗朗晴天。

仿佛又回到了那个冬天，
依然是一通意外的来电，
让我欣喜，让我忧……
但发自肺腑的是：感谢！
即使没有任何改变，
感恩的心永远不会泯灭，
因为我们共同坚信：未来属于无比强大的中捷石化集团！



孤单的飞鸟

□ 汽车检测公司 李金艳

天空黑了吧
星星升起来了
心却落下去了
我是一只孤单的飞鸟
纵身跌入悬崖
却没能解脱
泪水无厘头的破涕
心在淌血
我是一只孤单的飞鸟
飞来飞去没有方向
孤孤单单
只有躲在丛林
独自哭泣
哪里才可以让我栖息
飞鸟只希望天明时
可以找到回家的方向



夜

□ 汽车检测公司 夏溪

当夕阳隐匿最后一丝锋芒
当黄昏卸下最凄美的淡妆
当星辰闪烁在天际之遥
当我们不再虚伪的笑
那是黑夜来到
寥寥银辉泻下 繁星隐匿
有寂寞在歌唱
听心灵在这静谧的时空倾诉期望
让思绪在寂静的夜恣意飞扬
尔后
撑一把油纸伞 于落雨中浅浅漫步
是否
也会有那么一滴泪
跌碎在手心 滴痛了心尖 纪念时光
是夜 无眠 细雨 微安

《残章》

□ 华彤汽车修理厂 王淼霖

(一)

金铜的锈迹爬满荣誉的勋章，
祭奠那随时光一同老去的辉煌。
我低下高昂的头颅轻吻传奇的余辉，
渴求着下一个时代的金黄。

(二)

神像同灵魂一齐在荒野坍塌，
信仰也已成为童话。
我将一炷香在自己的心中点燃，
企盼着精神的重新构建。

(三)

呜咽的风诉说着雄鹰的哀怨，
梦想的力量已经消散。
我在旷野扯着胸膛疯狂嘶吼，
呐喊着奇迹的出现。

(四)

无助而凄茫的笑在每个角落响起，
四野弥漫着死一般的气息。
我却依旧不肯放弃，
只因希望还刻在我们心里。

借时

□ 汽车修理厂 孔令华

风云变幻莫测，
古来岁月如梭。
闲时看看书本，
万事莫要蹉跎。

花儿草儿

□ 华彤汽车修理厂 孔令华

生命像花儿一样易谢	缤纷中
爱情像花儿一样盛开	我如草儿一般平凡
拥有了这美丽的颜色	你却舍弃所有的绚丽
拥有了与你一起的每一天	唯撑起我的孤单



蓝色的天
飘着淡淡的雨
白色的鸟
展着胜利的翅膀
带着红色的梦想
回忆着曾经的回忆
窗外却不在
有你的笑
天空渐渐变了暗
你还在发呆
说好了
不哭泣
为了下一次
即使再大的失败
我们也不能放弃
曾经一次次告诫自己
不要忘记曾经的梦想

还记得那时
梦想是我们前进的方向
许下承诺
我们将是未来的主宰
既然选择了黑夜
我们就是一点光
无论多么的小
只要存在
它就是一点点的希望
我们是一点光
用希望照亮大地
永远不用哭泣迎接这一次
明天我们一样亮，胜过星辰
我们是一点光
永远不会灭的希望之光

我们是一点光

□ 汽车检测公司 李金艳





海港

□ 汽车检测公司 李金燕

岁月是一本最好的日记簿
记录着父母给予我们的一幕幕
曾经纤细的双手
布满了厚厚的老茧
曾经美丽的青春
被生活消磨的黯然失色
缕缕的银丝
点缀着您生命中的坎坷
轻盈的步伐早已无影无踪
熟不知
您已被岁月残杀的伤痕累累
但您却依然无怨无悔
您总说：『孩子是条驶出港的船，终点在前方。』
可我要说：『孩子是条驶出港的船，终点在前方
您才是孩子永远的海港』

流逝的记忆

□ 汽车检测公司 夏溪

多久了，有多久没有这样安静的听着喜欢的歌，没有这样安静的组合喜欢的文字，没有卸下微笑做回自己。我们总是习惯用太多的时间去装点别人的生活，最后的最后却发现自己一无所有，却发现我们最怀念的曾经也不过多数人的过眼云烟。

阴霾弥漫的日子，我们总是喜欢沉浸在悲伤中，会有意无意地忽略那些对我们好的朋友，会出于一些不可名状的目的，做出伤害自己伤害别人的事，会忘记微笑，忘记手心里的阳光。我们把自己的悲伤加注给整个世界，除了看到支离破碎，又能有什么？

其实有那么多人陪我们走过那么多无眠的夜晚，有那么多人一直在我们身边不离不弃，我们究竟有什么理由去忽视那份关爱我们的情，去

质疑那些惦念我们的心。或许有些人我们很久没有联系，一年还是两年……三年还是五年……可能时间会让很多东西褪色，不过我还是愿意相信，我们鎏金的岁月，没那么单薄。

原来我总是固执地以为，一直对一个人好，就会有所回报，直到后来才领悟，尽我所能去关心对我好的人，至于那些讨厌我的，只要他们喜欢，我可以消失在他们的世界，不复踪影。友情之于我，得之，我幸；不得，我命。每份值得铭记的时光都有段或美丽或悲伤的意外，有时因为喜欢，而更多则是缘自瞬间的感动。并不是所有的悸动都要付诸行动，只是喜欢那段温馨的岁月，只是怀念那段回不去的时光……

那些悄然流逝的片段，那些只属于我们的记忆，那些哭泣着微笑的年岁，我们总是习惯性的忘记，其实那些不美好的时间总有形形色色的人陪在我们左右。或许我们从来不缺朋友，只是少那么一个人，从一而终……

“该不该搁下重重的壳，寻到底哪里有蓝天。随着轻轻的风轻轻的飘，历过的伤都不感觉疼。我要一步一步往上爬，等待阳光静静看着它的脸，小小的天有大大的梦想……”

——《蜗牛》

每当听到周杰伦的《蜗牛》我就感觉自己仿佛是大千世界里的小小蜗牛，一步一步，从不停歇的走向前方。偶尔，也会驻足仰望，仰望象牙塔上自己堆砌的那个梦想。儿时的我，兜里揣着的那个遥远的梦，梦想着自己有一天能有点亮自己的那片天空。

终于，我们长大了。不再是那个懵懂的孩子，不再是那个充满幻想的少年，而是一个现实的成人。我们只是现实生活中最平凡的一群人类而已，却始终不会忘记自己年少的梦。正如那只小小的蜗牛，一步一步向前走，虽然遥远，却是脚踏实地，总有一天会走到心中的那个终点。

长大了的我们终于不再幻想，幻想自己的将来。仰望自己的那片天空，依旧那么蓝，依旧那么广阔，于是，我们终于上路了。

回首自己曾经走过的那短短二十七年的路

程，早已物是人非。或许曾经遇见，或许曾经擦肩，都已不重要，重要的是我们的前方，那座灯塔始终指引着我们前进的方向，使我们始终都不会迷失自己的未来，不会阻挡我们向着光明迈进的步伐。

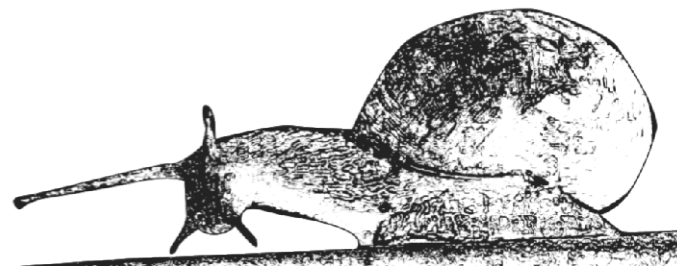
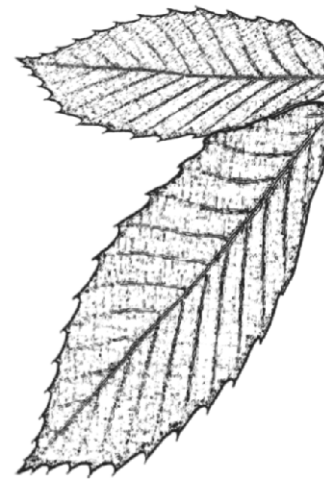
失去的，早就已经逝去，我们拥有的，只有现在。指针缓缓划过钟面，年轮日复一日年复一年的增加着，没有忘却什么，只是看清了很多，曾经眼前四通八达的十字路只剩下一个，只是目标更加明确：一直向前。

未来的路还很长，梦想，还在路上。年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。即使，错过了很多人，很多事，那也只能是曾经，蜗牛的未来，只能是前方。

我又开始仰望，就如那只蜗牛：重重的壳裹着轻轻的仰望，我要一步一步往上爬，在最高点乘着叶片往前飞，让风吹开流过的泪和汗，总有一天，我有属于我的天……

蜗牛

□ 汽车检测公司 时倩倩





雨夜随笔

□ 汽车检测公司 夏溪

细雨□□的天，安宁静谧的夜，一本闲书，一杯咖啡，于思绪的海迹翱翔。浅酌一小口，细细品味其中苦苦涩涩的滋味，是怀念，还是遗忘，到底是搅了谁的心境，又乱了谁的记忆？

往事骤然浮现，欢声笑语犹在耳畔，旧物还在，人却已非昨昔。奔跑在马路边的身影，渐行渐远，湮没在人群中，留下的不过一个背影罢了。年少的岁月总会有一些不愿为人说的刻骨铭心，抹不去，忘不了。人世间最单纯，最真挚，最值得回忆的感情，一个是在血与火考验中建立起来的战友情，另一个就是没有名利杂质和物欲浊流的同窗情。在这个安宁的夜，是真的想念了，想念那年一起奋笔疾书，鏖战到天明的日子，想念那份没心没肺，随心所欲的心境，想念那些素颜纯真，质朴憨厚的脸庞……怀念的是不

散的往事，留恋的是不舍的情谊。眨眼间多年已过，曾经约定好的年年岁岁不忘。牵挂，那风筝绷直的丝线，拴住了天南海北的心，随岁月逝去而越贴越近。

时光荏苒，岁月流逝，只空叹：流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。窗外的雨还在继续，不滂沱不淅沥，点滴落地，酝起阵阵涟漪，那份宁静的心似乎起了微波，回忆填满了寂寞的内心，思念温暖了冷涩的灵魂。渐渐了悟，其实每个人都不孤单，流年逝去，却不曾带走幸福的回忆，安宁的夜，满满的都是温馨……

怀着一颗玻璃心，拾起被遗忘的曾经，于闹市中寻觅一份宁静，于纷繁中理出一片安详，静静地，静静地生活……



请不要在暴风雨来时，说害怕

□ 汽车检测公司 李金艳

整日整夜
在黑暗的角落挣扎
终于挣脱
拥有了自己的天地
却没有想象中的轻松
满身是负担
每次驶出海港的那一刻
总担心中途会翻下去
每次暴风雨来临时

总是想要放弃
但总有一种力量
告诫我
请不要地在暴风雨来临时
说 SORRY
梦想是我前进的方向
未来我将是主宰
永远不要 不要说害怕



青春盛宴

□ 汽车检测公司 时倩倩

青春像极了一杯沸腾的啤酒
很饱满的口感
却偶尔会让你心酸
飞舞的气泡便爆炸在心田
是激情
或是活力
慢慢回味的仅仅是舌尖上的苦涩

青春像一串焦炙的烧烤
滚滚的尘烟
你为它欣喜
它却会蒙蔽你双眼
依旧备受炭火的煎熬

和窒息的气味
而之后的狂欢无限

青春如同一眼无色的泉
单纯明了
从山头走到深沟
或奔涌狂妄
或随波逐流
流走
带走坚石的棱角和依然的清澈
接着
又缓缓逝去
流走



睹物思人

□ 新启元能源销售公司 张立忠

那朵唯恐含唇怕化的花朵，
盛开在少不更事的年纪，
却绚烂在我多年前的记忆。
习惯了不会离去，
就可以随心所欲的忽略不计，
于是，我们静待它的枯黄，然后慢慢死亡。
生命终究会消逝无痕迹，
连同记忆，哪管你愿不愿意，
只是，
它依旧存在于未来再未来时的从前再从前，
拉长而已。

有朋远方来

□ 新启元能源销售公司 张立忠

斜风细雨浸黄柳，一夜东风冷半秋。
仍记当年豪情志，放逐四海是我求。
勾肩搭背推门走，洒入愁肠愁入酒。
管谁君子与小人，相逢一笑抵恩仇。
青铜火锅涮羊肉，觥筹交错满醇酒。
淡对人间名利事，粪土当年将相侯。

秋

□ 华彤汽车修理厂 王淼霖

一番秋景新雨后，几抹寒云挂空头。
轻旋碧叶凋如是，不胜凉风几多羞。



参加《新经济财富论坛》感想

□ 华润沥青公司 孙虹丽

8月6日,很荣幸公司给我机会去参加《新经济财富论坛》学习活动,今天在这里跟大家分享心得体会正能量,

活动中共有四位讲师演讲的内容可以归纳为以下几大部分,那就是:想获得未来财富需要具备的三个商数(情商、财商、关系商),打开未来财富之门的钥匙,还有未来理想生意特征。财富,我们会联想的什么呢?是躺在银行金库里的那一捆捆钞票,还是堆得高高的金条?其实都不是,那是什么呢?就是王超老师讲的,是自己的未来财富。很多人不太理解,我怎么会是未来财富啊,你是不是在忽悠我啊?听王超慢慢跟你讲完,你就会明白了。因为决定你人生命运的是你的思维,你的观念,还有你的行动!华人成功学权威陈安之说:“人与人之间最大的不同就是脖子以上。先问问自己:你的学习能力有多强?你前进的动力有多大?”

因为成功需要你做出改变,需要你成长,需要你对未来的人生抱有新的看法。但对大多数人来说,这是一个艰巨的任务,因为我们一旦想改

变,常常会遇到来自各方面的阻力。我们周围的人不希望我们会超过他们。最关键的是你自己不想拥有更多的金钱、更多的自由、更大的成就、更多的选择、更多的时间、更大的影响。

在李强老师热情洋溢的讲课中感染了我们的思维情绪,他的催泪弹闭上眼伴随着他的故事,感恩父母,奋发图强很多人都留下了感动的泪水。勿忘父母恩情,是啊,现在的我们已经长出了坚实的翅膀,如何感恩父母呢?我们哭着来到这个世界上怎么还能哭着离开呢?

所以要体现自己的价值创造财富,在社交能力的一整套技能。我们要做好自己的心理建设,不要遇到一点点困难,一点点挫折,就去抱怨,就去指责,凡事都要往好处去想,因为任何事物都有两面性。学会整理自己、改变了自己的思维方式。所以今后在我们的生活中不管遇到什么样的问题,我们都要微笑地去面对。我们也不要奢望周围所有的人对自己认同,要对自己充满信心。不要千方百计地去讨好所有的人,要下定决心让自己感觉舒服。今后不论与谁交流和交谈,

都要做到情绪平稳,应对自如。做一个真实的自我!

梦想 目标 计划 行动,四项基本内容首尾连接,这就是成功的循环图,如果你在努力和行动的过程中,遇到了挫折和打击,那么请你再次回到你的原始点,回到你的梦想这里,再一次地问问自己,你的梦想是什么,要不要坚持下去,你坚持下去的理由是什么?

当你能够准确回答自己的提问后,我想今后你所遇到的一切问题都将不再是问题。一项事业想把它做大做强,一定要借助团队的力量。团队合作是所有成功生意的重要组成部分。团队精神是所有成员的合力与合作,是每个成员都将其他成员的成功视为自己成功的途径。如果我们学会在团队中提升自己,那我们“未来财富”的价值就会得到提升。一个团队会倍增每个队员的价值,其结果比你单枪匹马去做要好得多。我们经常会说自己很忙,那是因为没有把工作分配给别人去做的缘故,当你开始耐心地辅导别人,授权他人以便完成更多的工作,那你就真正踏上了致富之路。

周日我参加了集团组织的培训,在去的路上我对这次培训充满了好奇,到了那我们依次领了入场票,然后排着队陆续的进入剧场,到了里面我们都按号入座,只看见我们的座位上都放着一个白色的袋子,里面装着我们要学的课程和一支笔,看到这些我对这次培训内容更加期待了。

这次给我们讲课的是名仕领袖学院的余世维博士,所讲的内容是管理者常犯的11个错误,他已经把内容都整理在发给我们的课本上了,每一个大标题下面又有很多小标题,总之内容即全面,又简明扼要,在讲课的过程中余博士让我们用笔把重要的字句圈起来又稍加解释,字字深入人心,让我颇受教育。下面我就把管理者常犯的11个错误分享给大家。

1. 拒绝承担个人错误
2. 未能启发工作人员
3. 只重结果,忽视思想
4. 在公司内部形成对立
5. 一视同仁的管理方式
6. 忘了公司的命脉: 利润
7. 只见问题,不看目标
8. 不当老板,只做哥们儿
9. 未能设定标准
10. 纵容能力不足的人
11. 眼中只有超级巨星

培训心得

□ 大童保险公司 张欢欢





看似这简简单单的 11 句话却深藏着大学问，这不仅仅是针对管理者的，影射到我们员工身上同样受用。

下面是我对这次培训的感受：

一、作为公司的一名员工我们就要遵守公司制度与文化，明确自己的责任，负起所在职位的责任，尽职尽责的去完成工作，不要总说：“我以为”，因为这是对事情不确定的表现，更是不负责的表现。遇到问题，同样要第一个主动承担责任，不要不停地辩解，怕面对责任，甚至是找理由推脱责任。凡事要以身作则，找自身的不足，严格规范自己的行为举止。

二、不要错位、越位、缺位。不管领导在不在，我们都要好好的工作，干自己该干的，保证工作还是照常的进行，不会引发混乱。尽力自己的事情自己解决，这就需要我们严格要求自己，训练自己，提升自己的工作能力，以免遇到问题会手忙脚乱，给公司造成不必要的麻烦。

三、成功者与不成功者之间的差别，就在于前者早已发展出良好的做事习惯。而习惯是由想法到触动到行为形成的，甚至是最终影响命运的最初者也是思想，可见一个人的思想在他的一生中是多么的重要。思想在启发，不在教条，一成不变的思想只会让自己固步自封，停滞不前，这样早晚会被快速发展的当今社会而淘汰，要想站住脚就要扩大视野，解放思想，放开手脚，以新观念，新思想去发现问题，解决问题。遇到问题不要只想一个解决方法就觉得OK了，一定要寻找多个解决办法，运用一个最合适的方法去解决，这样才能提高工作效率。思想好了注定会有一个良好的工作习惯，我们要经常反思自己的习惯，不要总是领导让干什么就干什么，不让干什么就不干什么，一定要增加工作主动性，多干总比少干强。付出总会有回报的。

四、把公司看成自己的家，把领导看成自己的长辈，把同事看成自己的兄弟姐妹，大家都在一起工作，任何事情都看作是我们自己的事情来做，不拉帮结派，拧成一股劲，我相信这样的工

作环境必定是和谐、温馨、充满爱的。

五、不论是在工作中，还是在生活中我们都要和其他人打交道，不同的人我们要有不同的交往方式，要看到每个人的优缺点，一个公司同样如此，每一个员工都有自己的性格，做事思想，所以我们要善于发现，利用每个人的特点互相协作，会有事半功倍的效果。对客户也是这样，针对不同性格的客户，我们就要采取不同的谈话方式，让他接受你，认可你，这样接下来的谈话才能顺利进行下去。

六、我们一定要明确的目标，把公司利益放在第一位，时间是固定、有限的，不要总拘泥于那些无所谓的小事情或同样的事上，要把目光放在大事情上，大事情并不是天马行空，相干什么就干什么，而是我们设定标准，公司是我们大家的，它需要我们共同去维护，呵护。除非大家一起学习，一起努力，否则公司无法进步。因为学习才是成功之母。俗话说“学无止境”这就足以说明学习的重要性了，我们要时时刻刻的学习，不仅是和自己有关的工作方面的学习，只有多学习，才能提升自己的素质，提高能力，才能少犯错误。

这次培训给了我很大的触动，可以说它让我充满了对工作的热情，教会了我如何去工作，如何去提升自己，我要更加努力的工作，坚持每天都要学习，让学习成为习惯。尽自己最大的努力为公司增加光彩。



2013年11月24日我有幸听到了名仕领袖学院的余世维博士的一堂管理讲座，整个学习过程是充实的是收获颇丰的。进入会场看到了《管理者常犯的 11 个错误》这个大标题让我想到了人无完人、哪个人不犯错误啊。因为你犯了任何一个错误都会对公司整体或是局部人员造成负面影响，公司越大影响的范围越大，然而这种负面影响有可能在公司内部进行扩散。所以说对于一个好的管理者，应该改掉这些错误。

1、拒绝承担个人责任

有效的管理者，会为事情的结果，负起责任。责任到此为止，没必要再推上推下。生活中有两种行动：“努力地表现”与“不停地辩解”，如果一个管理者经常会说“我认为”、“我以为”，有谁会认为他下次一定会做好同样的事呢。观察自己别光看市场、办公室、人手，也不要只埋怨别人，适时的看看自己。

2、未能启发工作人员

启发工作人员，其实就是对员工实时的启发

教育；对于员工做的不到位的地方，应该是实时的和他交流，并指出他的问题所在，而不是上来就是一顿批评。中层管理者不要对责任不放心，认为自己员工不够自动自发；只要明确弹性空间，有了制度和文化的，企业不需要强人。

3、只重结果，忽视思想

成功者与不成功之间的差别，就在于前者发展出良好的做事习惯，习惯是怎样养成的呢？“性格决定命运”链条：思想 行为 习惯 性格 命运，命运的根源在于思想。思想的启发就决定了命运，好的习惯就是差异化，改正的行为，就不要恢复原状；启发与教条不同，启发员工做领导做不到的事情，教条仅仅是规定；高效的团队先要把公司当做自己的家。

4、在公司内部形成对立

科室多了也不能说你们、我们、他们，这样容易造成疏离感，破坏团结。同样在公司外部也显得没有集体主义观念；如果我们这样说了，客户肯定会认为这个公司内部不团结，这不是一个

在学习中体会 在体会中学习

□ 华辰石油公司 李金玲





成熟公司所犯的错误。

5、一视同仁的管理方式

孔老夫子说：“有教无类，因材施教”没有管理状况是不变的，所有的人也各有长短，好的管理者是把正确的人放在正确的位置上；有一个“X-Y-Z理论”，这个理论充分体现了管理的多样性。X理论是：强势管理，主要用于：逃避责任厌恶工作不愿思考的员工。Y理论是：参与管理，主要用于接受任务喜欢挑战富有潜力。那么X+Y就等于Z了，就是综合管理的运用，这也就是知人善任。

6、忘了公司的命脉：利润

考核企业的标准是：税后净利润，没有利润，即使有最佳产品、最高形象、最好员工，也是很快陷入困境。管理有个很重要的目的：使企业存活下去；企业与员工的生存首要条件是物质条件，管理的目的其实也是为利润服务。

7、只见问题，不看目标

讲目标先讲战略，在现在经济周期看到的是在危机时发现机会，在战略方面有些管理者，只注意小处或问题，会丧失创造力。往往花掉80%的时间，只创造了20%的生产力。主要是没有目标，没有时间管理的概念，有限的时间里把重要、紧急的事情做好，才是有效的时间管理；作为一个企业有没有目标很重要，不能忘记短、中、长期目标。

8、不当老板 只做哥们

俗话说先做人，后做事；但还有句话：想做人，就别做事，做事就别做人；好兄弟与经理人的成功混合体是不存在的。在员工面前行动不慎

重，就是不尊重他们，也作践自己。至今仍记得领导在我刚参加工作时说：在工作中首先要与周围的同事处理好关系，而后要逐步的树立自己的威信。领导形象就是上班是领导，下班还是领导；退休前是领导，退休后还是领导。

9、未能设定目标

完善的公司一定会有制定的政策，这种政策就是量化的标准，标准是一种誓约、一种品质要求，使优秀的人引发自卑，追求标准的人最后变成一种原动力。认真只能把事做对，用心才能把事做好。

10、纵容能力不足的人

在管理团队中留住拒绝学习的人，对团体有欠公平；别在办公室里寻求爱，别以为老好人可以让问题自动消失，别怕面对他人。韩非子：只会压制自己叫作“怕”，只会纠正自己叫作“乱”，只会节省自己叫作“贱”。

11、眼中只有超级巨星

大部分赚钱的公司都靠中等资质的一群人，外加少数超级明星。不要只依赖明星，更不要留用能力不足的人，如果一个企业注重超级巨星，并以他们为核心，那么对公司所有人都是不公平。此次学习告诉了我们如何做一名优秀的管理人员，如何在工作中充分发挥出自己的管理能力，如何使自己的团队不断成长，成为一个优秀的团队。争取在以后的工作中把余世维先生的理论用到工作实践中去，改掉坏习惯，把自己工作做好，为公司创造更大的利润。



培训心得

□ 华辰石油公司 高静



从小到大学习伴随着我们茁壮成长，而我们也一直处于处训的状态，今天是我入职以来一次特殊的培训体验，一次路途遥远但受益匪浅的培训经历，一次老师们的激情带给我冲动的培训感受。

在这次培训中，老师们讲到了好多譬如，管理者应具备的素质，人生中重要的三大选择，成功的要素等等，而对于现在的我来说，可能更会主动去关注的是如何完善并提高自己从而胜任当前的工作，而老师讲的“学习”引发了我的思考。

我们每个人从上帝的怀抱来到这个世界就一直在摸索着学习，从懵懵期的学前教育，后期的大学教育到毕业后的成人教育，我们都在知识的海洋里畅游，徘徊在无知初识，了解和甚解之间，而今无论从宏观的大环境要求还是站在就业者个人的微观层面来看，终生学习是一个常识，往往学习改变不了我们的起点，但可以改变我们的终点，李强老师说过“贫困学习而富、富因学习而贵、贵因学习而雅。”冰冻三天，非一日之

寒，一个人的成功也绝非偶然每天都去添加一点才能，那么我们会向天才迈进一步，向成功迈向一步。

学习、学习。记得学而时习之，“习”便是实践，我们将所学到的东西运用到实践中，也就是工作中，那么才是把知识转化为能力的结果，试想如果一个人只会“学”而不懂“习”，那么此人乃书呆子也，那么人就一定要不断实践，在“学”和“习”不断成长，“学而时习之，不亦乐乎”更强调了运用，理论知识要运用于实践工作中，如果我们每天都将学习到的收获并将其落实到工作中，不仅充实了自己而且尽到了职责。学习知识让我们告别无知愚昧，成功的实践让我们忘记恐惧更加相信这就成了一个大的良性循环，一个非常好的习惯，相信成功会在不远处向你招呼为你加油！

学习，是我们需要一辈子去完成的事，感谢领导组织此次培训并给我参与的机会，让我能在学习中开始充实并提升自己。



跟对一个人，做对一件事

——参加新经济财富论坛后分享

□ 大童保险公司 冉朋媛

集团公司组织人员参加新经济财富论坛，我非常高兴能够亲临现场聆听他们的演讲，感受那种积极向上振奋人心的正能量。聆听演讲的过程中自己一直在思考着这样的问题：为什么他们有这样让人振奋人心的气场？为什么他们能在公众面前说出自己的思想？为什么他们的演说能引得众多的人达成共鸣，并且去虔诚的追随？为什么他们能取得成功？为什么他们的身上都透出了那份自信？

返回的途中收到经理发来的短信关切的询问学习的成果，并叮嘱我们参加培训的人员一定要将所听、所学的东西形成分享，让没有参加学习的员工也能感受到这种能量的传递。整理自己的思绪，一场场演讲下来我、我们又学到了什么呢？

每一场的演讲中我都找到了这样的共鸣：

一、学会回应

演讲开场王超老师就带动我们先学会“鼓掌”，因为这是一种最简单的回应方式。在日常的工作环境中我们习惯了去“听”领导的工作部署，而“省略”了深入理解领导的工作目的、知晓工作如何着手、以及遇到问题及时反映、完成工作迅速回应的环节。归结起来我们习惯了“听从”，而并不“适应”如何去回应。及时做出回应，因为配合力决定了人的执行力，自己的声音

能够传多远，思想就能传多远。

二、学会改变心情

王超老师调侃说：相信参加培训的朋友们有人心中会有这样的心情，周六本应该休息可是却被安排参加培训，肯定感到不开心，但是中国有句古话“既来之，则安之”，你改变不了结果，但可以改变自己的心情。

总有人在埋怨工作太忙，把“烦死了”、“愁死了”挂在嘴边，可是工作依然要做，困难仍要一一克服，那换一种心情会是怎样呢？“抽丝剥茧”理出工作中的头绪，一层层的分析解决，成就感便油然而生。

三、学会提升自身的能力

社会竞争异常激烈，就个人而言止步于当前的知识那最终将会被社会淘汰。就企业而言将最终被市场淘汰。企业选拔人才注重两个方面：经验、学习能力。因为往往经验的取得要付出很长的时间代价，而具有较高的学习能力又可以节省很多的时间成本。因此我们必须要学会如何提高自己的能力，加快步伐学习，因为学习改变不了人的起点，却可以改变人得终点。对于一个企业也是这样。

四、学会坚持

演讲中援引马云的一句话“今天非常残酷，明天更加残酷，后天很美好，可是绝大多数人都死在明天晚上。”有了想法和追求，我们一定要坚持下去的决心。之后每一位出场的老师也在强调着这样一句话：我坚持自己的工作18年，今天我成功了。由于不甘于看到未来的生活，所以选择改变，坚持改变，胜利往往在再努力一下的坚持之中，一个认准的目标，坚持下去。

梳理每一位老师的演讲思路，收获到这样的分享：

(1) 人不成功的原因：

1、懒惰 人们往往不愿意打破这样的舒适圈“固定的观念、固定的行为、固定的情绪”。经营企业的过程，就是经营人的过程，经营人的过程，就是经营关系的过程，中国社会有关系，就没关系，没关系，就有关系。工作中遇到问题与我无关，遇到困难绕开走，问题摆在那儿，仍需解决。因此我们应该勤快一点儿，做事要肯吃苦，做人要肯吃亏，主动解决问题，做事不拖沓。

2、无知 一辈子只生活在一个地方，生活在一种习惯中，生活在一种思想的禁锢之下，而没有任何创意，没有任何激发自己生命的那种感动和令自己感动的生命状态。这样的人遇事爱钻牛角尖，究其原因他们将事物看不透。因此我们需要打开人们的思维，打破一种固有的状态，因为思路决定出路，有思路才会形成行为，有了行为最终才能形成结果。

3、恐惧 人们的恐惧来自于对未来的不可知，对自己的不自信。而将这种恐惧转变为自信的因素就在于——决定。当你遇到就会知道，敢于打破这种恐惧心理，从每一个常识开始。

4、坏习惯 坏的习惯会传染，人们大多都有一种从众心理。一个企业的素质很重要“为人处

事，接人待物”都体现着人的形象，气质。巨思特教育的12字箴言“信任、团结、推崇、原则、自检、服从”，这更是一种行为规范，要求每个人都必须牢记并且遵守。

(2) 人成功的几大因素：

1、选择很重要：人生最重要的3个选择：(1)选择合作伙伴；选择积极向上的人，选择不抱怨的人，选择一个和你一样优秀的人与他合作。(2)选择生活伴侣；家有贤妻，外来不遭横祸(3)选择事业平台；这就又涉及到选择朋友，选择老板，选择下属。

2、转变很重要：改变固有的格局(1)心态的转变(2)职责的转变(3)意识的转变(4)目标的转变。心态的转变着重提到了两种心态“打工心态”、“老板心态”，每一名员工要有一种敬业精神，要善于为自己做决定，要为公司多考虑，做企业的主人而不是仆人。

3、素养很重要：(1)良好的沟通和表达能力，这就要求我们沟通要有要点，要看准时机；(2)打造团队的能力；(3)凝聚人心的能力，不要试图改变别人的思想，要统一人的目标；(4)独特的人格魅力；(5)高超的领导艺术。

4、自信很重要：最后一位演讲老师也是唯一的一位女老师——王敏。较小的身体从开场就表现出其极强的爆发力。高亢的语调一直贯穿到演讲的结束。人与人之间差距在于对比，也是基于这种差距而去要求改变。恐惧、无知都源于我们对自身的不自信，我们要将自己的思想表达出来，走出去，因为这样才能把“钱”收回来。

各位主讲老师良好的外部形象、使人奋进的气场、高超的演讲水平和流露出的自信、饱满的工作状态，也并不是一朝一夕就能够形成的，都是几年乃至几十年对一项事业的坚持、坚持、再坚持。因为他们做到了：跟对一个人，做对一件事。我、我们也做到了，那下一步的我们应该做的便是不断的坚持学习、不断的要求进步。



周六一早坐上了去沧州培训的班车，对于集团安排的这次培训有很多好奇、很多期待、很多遐想。一路上怀着这种复杂的心情来到了沧州大剧团的门口，在工作人员的指引下安排就坐。这个剧场是一个能容纳1500人的小型剧场，我们到来的时候几乎座无虚席了，据说好多人都是慕名而来，对于这次培训我更加期待了。

这次为我们做培训的是北京巨思特教育机构，第一节课的主讲老师是王超，主题为“做企业的常青树”。首先讲的是学习，学习分为“学”和“习”两个部分，在企业中要不断钻研和学习，学到有用的知识就要去执行。提升自己的能力一方面要积攒经验一方面要不断学习。积攒经验是一种方式也是一个漫长的过程需要靠自己的意志力去完成。通过学习改变不了起点可以改变终点，要坚持不懈的去学习。在当今社会不学习就意味着在倒退，学习速度过慢都有可能被社会淘汰。马云曾说：今天非常残酷，明天更加残酷，后天很美好，可是绝大多数人都死在明天晚上。这句话揭示了当今社会的残酷性，也表明人们往往抗打击能力很差，我们一生应有想法和追求。

一个人不成功的原因有四个：懒惰、无知、恐惧、坏习惯。人往往是懒惰的，在企业中不思进取，在固定职位做固定工作很难在工作上有所突破。有些人在工作上特别胆小，不自信不敢发表自己的看法不敢表达自己的意见，做事情总是谨小慎微，恐惧是由于对未来的不可知而造成的。这些原因都不能促使员工为企业发展做出重大贡献，也使自己停止不前没有进步。王超老师讲到经营企业就是经营人，里边涉及关系营



销，你有关系就没关系，你没关系就会有关系。在一个企业中成功者就是影响别人的人，失败者就是被影响的人。在企业中你的思路就会决定你的出路，在思考问题的时候一定要开拓视野改变固有的思考问题的方式，创造新思路。国家的提升靠国民素质，企业的发展靠员工，人性的弱点往往是没有外界力量难以全力以赴，这就需要企业的领导者做好这个外界力量。在企业中人们有一个舒适圈，包括固定情绪、固定行为、固定观念。在这些问题面前自我调整力度极强的人才能成功，我们可以通过声音、肢体语言、音乐等一些辅助条件帮助自己做调节。王超老师还讲到人生最重要的三个选择：选择合作伙伴、选择生活伴侣、选择事业平台。合作伙伴一定要选择正面积极不抱怨的人，生活伴侣要选择不挑起事端的人，事业平台当你遇到你就会知道跟对一个人做对一件事的重要性。

接下来一节课的主讲老师是巨思特投资控股董事长也是北京企业管理研修学院的院长李强老师。李强老师的课程讲的主要是员工在企业中失败的原因：笨、懒。首先有的人不知道去学习不知道去提升自己，他意识不到自己要在工作中有所突破有所进步。还有一种人他意识到自己需要提升需要学习可是因为懒惰因为耽误自己休息的时间而不去学习，这两种人都不会成功。作为一个人要明白活着的意义，人生的意义，要有所追求。李强老师还讲了巨思特的12字箴言：信任、团结、推崇、原则、自检、服从。做企业要经历的三个必经阶段：生产期、品牌期、资本运营期。在生产期是最辛苦的阶段却并不难熬，它需要把自己的产品做到最好需要大量的财力人力物力去协助。度过了生产期就到了最难熬的品牌期，在品牌期就是不遗余力的去宣传去塑造自己的品牌，什么是品牌？就一个字“贵”。当今社会只有贵人们才能记住你，在这期间就要下大血本去宣传。度过了品牌期就是最盈利的资本运营期，到这个阶段基本就是收益期了。最后李强老

师还给我们讲了他最著名的《感恩》。感恩，每个人都应该有一颗感恩的心，不仅是道德更是一种责任。李强老师用煽情的语言打动我们每一个人更触动了我们内心深处最柔软的部分。父母的爱让我体会到感恩是爱的延续；朋友和今天的工作让我体会到感恩是信任的桥梁；现实的生活让我体会到感恩是一种生活态度。

中午大家吃着午饭还都在侃侃而谈这次培训，看得出大家也都深受鼓舞。同时也都更加期待下午的讲课内容了。下午的演讲老师是巨思特教育的副董事长房伟。演讲的主题是：从优秀迈向卓越。房伟老师的演讲主要分为三个方面：一、优秀向卓越的四大转变；二、卓越管理者的五大素质；三、卓越员工的三枚勋章。房伟老师的演讲再次强调找对人生中的导师和找对人生中的伴侣是如何重要，同时强调企业的竞争是培养人才机制的竞争。从优秀员工迈向卓越员工的四大转变为：心态、职责、意识、目标。卓越管理者需要具备的五大素质：

1. 涵和表达能力；2. 撻团队的能力；3. 凝聚人心的能力；4. 獠的人格能力；5. 颯的领导艺术。最后房伟老师讲到卓越员工的“三枚勋章”：责任、忠诚、荣誉。

这次培训老师们不仅讲到了作为一名企业员工要如何成长还告诉了好多我们做人的道理。老师们轻松幽默的语言逗得在场的人时不时的发出阵阵笑声，开始现场气氛不太活跃随着老师们深入浅出的演讲，活动现场不自觉的就迸发出阵阵热烈的掌声。通过参加这次培训使我受益匪浅，我非常感激集团领导给予我们这次自我提升的学习机会。我将谨记这次的学习内容时刻督促自己不断学习不断进步，为企业的发展也为自己的人生目标在前进的道路上奋力拼搏。



乐果一

初中的时候迷武侠小说，上课的时候都在看一次上课看金庸《天龙八部》的时候被老师发现了，没收，然后大吼：把其它七本给我交出来。

乐果二

电视上出现了接吻镜头，爸爸让儿子去倒杯水。不久，电视上又有接吻的场面，爸爸让儿子再去倒杯水，儿子问：爸爸，是不是一看到有人亲嘴你就口渴啊？

乐果三

一学生家长拜访老师。
家长：老师贵姓？
老师：哦，我叫王金莲。
家长很热情地握住老师的手说：哦，潘老师啊！

乐果四

一新娘问婚礼司仪：请问你主持一次婚礼要多少钱？司仪：看情况。嗯，一般来说，新郎越

帅，收费越高。该女听后很腼腆地掏出5块钱递过去，司仪回头看了看新郎，然后很从容地找了4块5.....

乐果五

本人大龄，未婚，女。
那天，弟突然对我说：“我觉得我的晚年生活一定很悲惨。”
我好奇地问为什么呀？
他说：“别人只要赡养父母，我还得多养个姐姐！”
.....

乐果六

今天去超市买东西，结账排了一大队人，到我以后，收银员刷条码刷了半天却有一袋面粉刷不上，说：“先生，下次再买吧。”
“不成，凭啥啊，我这排半天队，你再刷几次。”
还是不成，收银员问我在哪儿拿的面粉，她去查价格，不一会她气喘吁吁地回来说：“先生，我们超市没这种面粉，你把我们的面包房的面粉给扛过来了。”

乐果七

下班挤公交，站在一个三口之家旁边，他们都坐着。
那小孩喊着要下车，他父母说：“马上就到了，下个路口。”
我心里一喜，有座位了。等了N站，他们都没有要下车的迹象，直到我下车了，他们还在那坐着。
父母果然都喜欢骗孩子！我也连带着给骗了。

工作方法浅谈 □ 大童保险公司 高京 提高工作效率的方法



曾经看过一本书，叫《工作没有任何借口》，里面有句话：“找借口寸步难行，找方法前途无量，会找方法的人任何工作都能胜任。”而用何种方法提高工作效率，更好的胜任自己的工作岗位，实现自身价值最大化，是我们值得思考和探索的。探讨总结出以下方法：

一、认真负责是基本的职业道德，积极主动才会有进步。

1、每件接手的工作无论大小，在完成后都认真检查核实两遍，确认没有问题存在了，再上交。以提高他人对自己的信任度。

2、按时完成领导交代的任务后，主动向领导询问是否还有工作交代。这样既争取了更多的学习时间来提高自己又养成了高效率的工作习惯

3、主动汇报工作的完成情况和工作中的问题

及解决方法，尽量提前完成任务。只有发现问题，思考问题，并找出解决问题的方案，才能更好的提高自己的工作能力和发展空间。

二、规划好工作时间，用工作日志列出你当天的工作进展

1、工作效率 = 工作总量 / 作时间。

雨果说：“有些人每天早上预订好一天的工作，然后照此实行。他们是有效地利用时间的人；而那些平时毫无计划，靠遇事现打主意过日子的人，只有‘混乱’二字。”只有合理规划好了时间，安排好了工作，这一天才能有条不紊，才能高效。

2、列出工作计划，提示工作进展

初入职场，是在新启元财务办公室，每天忙忙碌碌，但是并不知道自己都做了些什么，毫无



工作效率可言，自己每天也是焦头烂额的状态。后来看到吕部长经常拿笔在本上写写画画，详细询问过才知道，原来她把一天要做的工作都用笔事先写下来，完成一件就打个对勾。这种方法让我豁然开朗。

于是我一直在工作中用她的这个方法：将所有的即将去做，已经完成或未完成的工作详细的记录在笔记本上，完成的就打个对勾，未完成的写明原因，敦促自己尽早完成，避免遗忘且方便以后对自己的工作进行总结，不但一切变得一目了然和有条不紊，也让人在工作中有了自信和成就感。因此，不要为未完成预定的任务而懊恼，而是记住这些任务，并且尽快安排去进行。

三、提高专业技能，加强团队沟通合作能力

1、任何工作对业务和技术都是有要求的，当知道了做什么，还要知道怎么做。这就要求我们不断学习和增加工作经验来提高自己的专业能力，没有专业能力，工作效率无从谈起，当你的

专业能力越强，消耗的工作时间越短，工作效率也就越高。

2、多与同事和领导沟通，了解一项工作预期的结果和方式再行动。

美国著名管理学家C·马克思韦尔在《所向披靡》一书中提到：世界杯中大部分甚至全部“打进的球”、“好看的球”都是配合的结果，是团队精神的结果，即使是著名的球星也需要配合。著名管理大师彼得德鲁克说：“现代企业不仅仅是领导和员工的企业，也应该是一个团队。”在一个公司或者团队中，学会怎样沟通是一个非常重要的问题，很多时候，有效的沟通也许比抓紧时间做事还重要，因为你知道了去做什么，怎么做，获得了同事和领导的支持，这样返工的几率就大大减少。

假如我们对工作都有着认真负责、积极主动的态度，对自己要求严格，善谋实干，对同事诚恳和善、注重协作，对自己的岗位业务熟悉、熟练，有自我见地，在任何岗位我们都会独挡一面，相信成功一定离我们不会远的。

工作的方法

□ 瑞泰公交公司 邵秀娟

正确的工作方法就会容易办成事情，反之，事情则会一塌糊涂。

在日常的工作中自己总结了几个对于工作有帮助的方法：

1. 重细节，小的疏忽常常会引起大的麻烦
2. 善沟通，要不厌其烦地向上级主管请示汇报，向同事请教询问，从而避免不该出现的错误。

3. 勤学习专业知识，学得多就会懂得多。
4. 做件事情要坚持做完，不要半途而废。
5. 遇到困难采取积极的措施，尽快解决问题。

工作也许不一定很专业，但一定要专心认真，正确的工作方法加上良好的心态会使工作顺利地完成，所以工作中找对方法很重要。



中、低温煤焦油加氢生产清洁燃料油技术

□ 新启元公司 高志文



随着经济快速发展，我国已经成为世界能源消费大国，对液体燃料油品的需求越来越多，对燃料质量的要求也越来越严格。液体燃料油品绝大多数都由石油获得，石油原料的短缺迫在眉睫。我国原油需求量及对外依存度逐年增加，2011年对外依存度达到59%，预计到2015年，进口原油将达到2.9亿~3.0亿吨，对外依存度将超过60%。我国汽车产业发展迅速，2001年中国汽车保有量为1609万辆，2010年保有量为7802万辆，十年间平均增速17.1%。新华信认为，未来中国汽车保有量将达到3亿辆，运输燃料需求将快速增长，寻求能源替代及结构转型至关重要。

我国拥有相对丰富的煤炭资源和大批焦化企业，副产大量煤焦油。目前国内煤焦油加工企业的产品主要用来生产酚、苯、萘、洗油、粗蒽等化学品以及炭黑等，规模普遍偏小，工艺落后且过于分散，高质量、高附加值产品偏少，其加工利用的技术经济、环保、市场容量等均有提升空

间。中、低温煤焦油含有较多的脂肪烃和环烷烃而芳烃含量较少，通过开发加氢等适宜的加工工艺，从煤焦油中生产清洁燃料油产品 [5] 既可以有效补充石油资源的不足，又可以高效利用煤炭资源，解决了长期以来困扰我国焦化行业资源综合利用低、环境污染严重等问题，有效补充石油资源不足，具有重要的现实意义和战略意义。

1、中、低温煤焦油性质及特点煤焦油是煤在干馏和气化过程中获得的液体产物之一，是黑色或黑褐色具有刺激性臭味的黏稠状液体，也是很多稠环化合物和含O、N、S的杂环化合物的来源，按照裂解温度不同可分为低温煤焦油（450~550）、中温煤焦油（600~800）和高温煤焦油（1000）[10]，煤焦油的干馏温度不同，性质差异较大。表1所列的几种中、低温煤焦油的烃类构成与天然石油相近，但其氧含量、氮含量和芳烃含量远远高于天然石油，碳氢比高，原料的不



饱和程度高,金属、杂质及残炭含量高,增大了加工难度。

2. 煤焦油加工现状

2.1 技术研发进展

中、低温煤焦油的加工利用方式主要有以下3种: 精细化工路线; 延迟焦化路线; 加氢路线。目前加氢路线是处理煤焦油的主要手段,加氢工艺路线根据产品的不同又可分为染料型、燃料-化工型以及燃料润滑油型。目前全世界仅有法国的马里诺走中、低温煤焦油精细化工路线;国内将延迟焦化工艺应用到中、低温煤焦油中的研究有辽宁石油化工大学的资料可参考。对于加氢路线,国内的中、低温煤焦油加氢工艺的相关研究已经初具规模。煤炭科学研究总院北京煤化

工研究分院开发的中、低温煤焦油加氢工艺具有原料适应性强、燃料油收率高、催化剂活性高等优点。李春山、何巨堂等在加氢催化剂的机理和活性方面进行了研究并开发出了多种优良的催化剂。付晓东、李增文等还对中、低温煤焦油加氢工艺技术进行了深入研究并取得了一定进展。

国外对于焦油加工的研究较早,德国 Lurgi-Ruhrgas 工艺以粒度小于5mm的煤粉与焦炭热载体混合之后,在重力移动床直立反应器中进行干馏,产生的煤气和焦油蒸气引至气体净化和焦油回收系统,对煤液化油和焦油经加氢裂化等工艺生产液体燃料;澳大利亚的 CSRO 工艺用快速热解煤的方法获得液体燃料,采用氮气流化的沙子床为反应器,将细粉碎的煤粒 (<0.2mm)用氮气喷入反应器的沙子床中,加热速度约为 104 /s 热解反应的主要过程约在 1s 内完成。另外对热解焦油也进行了结构分析,并用几种不同类型的反应器进行了焦油加氢处理的研究。美国 COED 工艺采用低压、多段、流化床煤干馏工艺流程,平均粒度为 0.2mm 的原料,顺序通过 4 个串联反应器,借助于固相和气相逆流流动使反应区根据煤脱气程度的要求提高温度,有力地控制热解过程的进行,最终得到煤基原油和焦油,再经过催化加氢得到液体原料。

2.1 悬浮床-固定床组合加氢技术
FRIPP 提出了一种均相悬浮床煤焦油加氢裂化工艺,该技术以全馏分煤焦油为悬浮床加氢进料,将水溶性催化剂分散在原料油中,主要工艺条件为:反应温度 320~420 ,反应压力 6.0~19.0 MPa,氢油体积比 400~

表 1 低温煤焦油性质

性质	煤焦油 1	煤焦油 2	煤焦油 3
密度 (20 ℃) / (g·cm ⁻³)	1.1026	1.0466	1.0645
馏程 (模拟蒸馏) /			
BP 10%	181/243	181/247	180/237
30% 50%	319/378	329/390	317/376
70% 90%	437/750	476/750	440/750
	(87.7%)	(77.2%)	(83.2%)
95% EBP			
硫 %	0.18	0.15	0.195
氮 μg·g ⁻¹	6717	6404	5649
C/H	83.20/8.26	83.77/8.38	82.68/8.71
氧含量 %	7.315	6.141	6.657
残炭 %	7.12	5.35	6.33
沉淀物 %	0.10	0.11	0.30
沥青质 %	0.9	0.62	0.31
重金属 μg·g ⁻¹	81.78	40.2	98.19
质谱组成 %			
链烷烃	5.5	7.4	5.8
环烷烃	10.8	12.5	9.4
芳烃	41.7	37.4	42.1
胶质	42.0	42.7	42.7



2000 ,体积空速 0.5~3.0h⁻¹,反应产物经分馏后得到的石脑油和柴油组分进入到固定床反应器继续深度加氢精制及加氢改质,分馏得到的重油馏分循环回悬浮床反应器入口,进一步轻质化。

煤炭科学研究总院提出了非均相悬浮床/釜床煤焦油加氢工艺技术,该技术是将煤焦油采用蒸馏的方法分离为酚油、柴油和大于 370 重油 3 个馏分,对酚油馏分采用传统煤焦油脱酚方法进行脱酚处理,获得脱酚油和粗酚,粗酚可进一步精馏精制,精馏分离获得酚类化合物产品;大于 370 重油做为悬浮床加氢裂化的原料,悬浮床加氢反应温度 320~480 ,反应压力 8~19MPa,体积空速 0.3~3.0h⁻¹,氢油体积比 500~2000;过程得到的全部轻质馏分油(悬浮床加氢反应产物小

于 370 轻馏分油和蒸馏得到的柴油、脱酚油)再进行固定床加氢精制,生产车用发动机燃料油和化工原料。

3. 煤焦油加氢生产清洁燃料油工艺流程讨论

悬浮床-固定床组合加氢技术适于较大规模的集约化生产,过程环境友好,产品质量较高,资源利用效率高,但流程较复杂,投资及加工费用大。

煤焦油加氢生产清洁燃料油工艺技术是可行的,是合理利用煤焦油资源的有效途径。



不锈钢磁力泵 隔离套的材料选择

□ 新启元公司 李国坤

隔离套是保证磁力泵无泄漏的唯一承压部件,也是作为介于内、外磁转子之间的静止的密封隔离件。

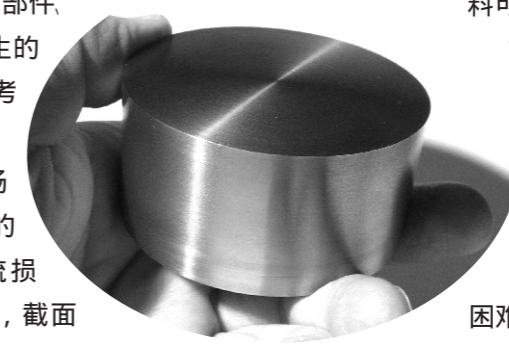
隔离套作为唯一的密封部件,主要承受着泵在工作时产生的内部压力。出现强度的考虑,一般由金属材料制成。由于隔离套在高速交变磁场中工作,因此产生严重的“发电”效应,即磁涡流损失、材料的导电性能越好,截面积越大,转速越高,涡流损失就越大。

因此,隔离套尽量选择非铁磁性的、电阻率比较高的材料。常用的金属材料有奥氏体不锈钢、钛合金、哈氏合金等。以不锈钢为例,在磁力泵

1900r/min 工况下,涡流损失高达 15%~20%。哈氏合金电阻率高,强度高,可有效降低涡流损失,但是材料成本过高,限制了应用。非金属材料可以减小甚至完全避免涡流损失。

如果工作压力不高,可以选用高强度的工程塑料。国外有采用陶瓷材料制造的隔离套涡流损失几乎为零。但陶瓷材料易碎,耐机械冲击和热冲击性能不好,加工复杂,价格高,装配困难,因此并未得到广泛应用。

目前自吸式磁力泵隔离套用金属制造的材料有三种:钛合金、哈氏合金、316L。相比较钛合金是最好的,但也需要根据介质特性进行选择。





“预防式管理”与“救火式管理”

□ 新启元公司 范春峰

今天我想和大家沟通交流的话题是“预防式管理”与“救火式管理”。

何为“预防式管理”即事事有准备，处处有预防，工作条理化，程序化，管理内容精细化、规范化，这也是所有管理者所希望的管理效果。但要如何做到“预防式管理”呢？

首先作为管理者要认识自己所负责管理的范围与职责权限。知道自己管理哪些东西！怎么去管！管到什么程度！把管理范围切块，明确负责人。就像王总说的“定人，盯人”管理。切块之间而且就像奥运会旗标志一样，每个各环节既要独立又要衔接。对工作有计划、有布置、有验收、有考核。

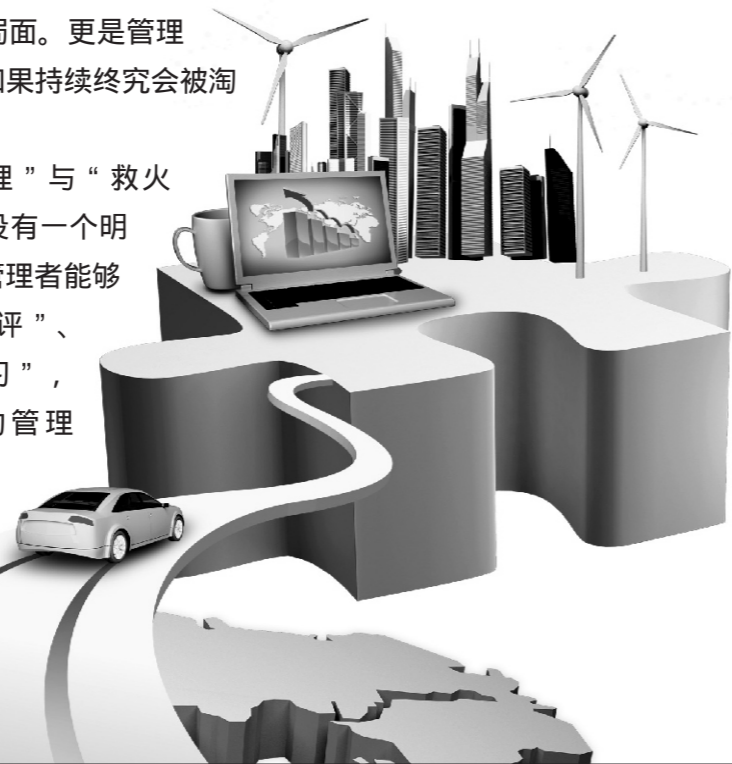
其次为各项工作设置“高压线”，更关键的是给“高压线通电”。并让每一个“偷电者”知道触之必亡。建立完善的管理制度和奖罚制度。

再次管理者要有“长远的眼光”，对所辖管理范围进行“风险辨识”，把管理范围内的“风险因素”识别出来，并制定相应的“管理方案”，才能做到不会因突发事件而乱了阵脚，出现全盘皆输的局面。

最后管理者要有高尚的道德素质。即要有“刘备的仁”又要“曹操的奸”更要“诸葛亮的谋”用好手下人，协调周边事。让自己处于一个和谐的环境中，具备这些只有通过不断的学习来提升。

“救火式管理”通过字面就能明白它的意思，这样的管理者工作无条理，管理范畴不全面，待事件发生了后再去管再去理。就像消防队员，哪里发生火灾再去施救。这也是所有管理者所不想见到的管理局面。更是管理者无能的表现。如果持续终究会被淘汰。

“预防式管理”与“救火式管理”之间并没有一个明确的界限，只要管理者能够“批评与自我批评”、坚持“学习再学习”，都能成为优秀的管理者。



浅谈机械密封失效的原因

□ 新启元公司 田风宾

机械密封是动设备运行中的重要部件，但它也是易损件，经常会出现泄漏情况，根据近几年的观察与积累对泄漏情况的种类进行了一下总结，就机械密封失效的原因有以下情况。

- 1、辅助密封系统不完善，不能满足机械密封使用条件。
- 2、机械密封端面与轴线不垂直。
- 3、辅助密封圈或垫片有缺陷。
- 4、密封元件材质用不正确。
- 5、密封元件加工精度差。
- 6、密封环产生变形、裂纹。
- 7、端面比压设计或调整不当。
- 8、机械振动超出了设计要求。
- 9、弹性补偿元件的弹力不符合要求。
- 10、弹簧旋向选择错误。
- 11、摩擦副之间不洁净。
- 12、静环防转销长，顶住静环尾部。
- 13、机械操作工况突变。
- 14、载荷系数选用不正确。
- 15、因为结垢使弹性元件失去了功能。
- 16、波纹管断裂或弹簧断裂使其失去了弹性补偿功能。
- 17、工质的腐蚀性对密封元件产生腐蚀。
- 18、机械密封冷却不良或冷却方式不当。
- 19、连接密封元件的法兰与轴线不垂直。
- 20、连接密封元件的螺栓松动。

- 21、密封元件受到不均匀的螺栓预紧力使端面变形。
- 22、镶配的密封环丧失了预紧力。
- 23、密封端面宽度选择不当。
- 24、动静环严重不同心。
- 25、转子轴向窜动量过大。
- 26、浸入石墨环中的材料析出。
- 27、工质中杂质多小于20um的杂质进入摩擦副之间。
- 28、悬臂泵叶轮螺母松动。
- 29、传动机构失效。
- 30、密封选型不合理。
- 31、轴套顶住了密封环内端面。
- 32、轴弯曲、轴套跳动值超标。
- 33、密封压缩量不合格。
- 34、轴承失效。
- 35、PV值选择错误。
- 36、密封元件与静止部件发生摩擦。
- 37、密封环因为储存时间过长产生变形。
- 38、长期储存的集装式密封压缩量变小。
- 39、长期储存的集装密封磨擦副间的润滑油变质。

密封失效原因很多，也很复杂，只能随时加以改进，不断进行完善，逐步消除缺陷，确保设备的正常运行。



有关房企土地增值税 大量欠税真相讨论

□ 房地产公司 吕发红

近日无论是电视还是其他媒体大量报道房企拖欠土地增值税的新闻，多家大型房企被指涉嫌其中，多数人惊叹之余，更是将愤怒转向开发商，作为第一大传媒的央视新闻更是推波助澜，将此事炒作的越来越大，可惜最有发言权的国家税务总局却闭了嘴，这里我个人最支持任志强之观点。

欠不欠税首先要了解土地增值税，土地增值税实际上就是反房地产暴利税，是指房地产经营企业等单位和个人，有偿转让国有土地使用权以及在房屋销售过程中获得的收入，扣除开发成本等支出后的增值部分，要按一定比例向国家缴纳的一种税费。目前我国土地增值税实行四级超额累进税率，对土地增值率高的多征，增值率低的少征，无增值的不征，例如：增值额低于20%部分，免交土地增值税（此条只适用普通住宅），增值额大于20%未超过50%的部分，税率为30%，增值额超过200%的部分，则按60%的税率进行征税。据专家测算，房地产项目毛利率只要达到34.63%以上，都需缴纳土地增值税。而实际操作过程中都是根据地方税务局规定的销售额的一定比例进行预缴，待开发项目结束或达到交税条件后才汇算清缴。

正如任志强所讲，土地增值税是按项目所在地政府规定的比例在预售时先预缴的税种，不存在逃税、避税和拖欠的可能。其指相关报道“愚蠢无知”并不为过。

土地增值税是按项目所在地政府规定的比例

在预售时先预缴，按项目进度和完成的条件进行最终结算的纳税方式，即财税部门所讲的汇算清缴。这种预缴反而是政府多占用了企业的流动资金。因为媒体没有弄明白交税的时点，才有如此夸大的报道。

任志强说，企业在项目预缴土地增税时必须预提应缴未缴的土增税成本并列入公布的科目中说明这些应缴未缴的税项，但在未达到税法规定的结算条件时，可以不缴，并不违背税法，也非拖欠。

达到结算条件时，项目会重新进行结算，并根据实际结算调整预算情况。有的项目在结算时会提高实际上缴的数额，有的则会因预算成本的增加而减少土增税的缴纳数额，甚至有可能实际上应缴数小于已经预缴的土增税。因此在税法中有“多退少补”的规定。这一规定说明，预算中计提的应缴未缴土地增税科目中的数并非为结算时的实际缴税数。所谓“多退”即实际增值额达不到预缴税的增值额时，几乎没有一例税务局退给企业的，能抵顶其他税金就很不错了。

所谓的房企欠缴土地增值税，只有一种情况，房企有可能在已经达到结算条件而未结算。但是这种情况最终主动权仍在税务部门，因为何时结算土地增值税的自由裁量权还是在税务机关，这也暴露了土地增值税这一税种的复杂性和操作性不强的弊病。总之这次是媒体误导了大众。



自我管理

□ 新启元公司 赵旺

初涉职场的新人，没有很深的社会阅历，都有一种傲气，不喜欢受到约束，对于这种情况一个人的自我管理是不能缺少的。

与其杂乱无章的好似没头苍蝇般乱撞，倒不如将自己的工作做一个详细的计划，通过管理自己的时间、习惯、金钱等方面来提升自己的工作效率。

那么自我管理都涉及哪些方面呢？

时间管理，在繁忙的工作中，时间的管理尤其重要。当自己毫无计划的在工作，一件很小的事情也要拖几天，甚至拖到最后已经没有将事情做好的动力了。因此，一定要做好一个日常工作计划，让自己能够轻松有序的工作，享受其中的乐趣。

知识管理，在这个时代，知识就是话语权，首先，知识要有深度，最好成为某个领域的专家。其次，知识要有广度，要成为横跨某些领域的通才。

人脉管理，人脉是很重要的资源，必须用心来珍惜、建设、维护。平常定期联系亲人、朋

友、同学、同事、客户等人，切记平常不联系、临时抱佛脚。遇到重要的节日，一定要对老朋友进行问候，让他们知道你没有忘记他们，一直都在关心他们。这是维护人脉的最低成本。

资金管理，生活中很多烦恼都与金钱有牵连，所以，我们要有一定的资金管理能力和处理好投资理财、债权债务。生活、学业、工作都需要金钱去维护和支持，千万不要因为赌博、不当投资、透支过度造成资金紧张，甚至负债累累。

细节管理，俗话说细节决定成败。生活、工作、交际中的细节是很重要的，有时人们往往通过细节去判断你的素质。

健康管理，越来越多的人开始关注自己的健康问题，开始养生，养生保健一定要符合自己的情况，要有针对性。平常要养成良好的生活习惯，克服不良的生活习惯。

自我管理是一种生活习惯的养成过程，通过自我管理让自己的生活习惯更加趋于健康、合理。从而提升我们的生活品质。



集团公司例行开展安全、卫生联查活动

为进一步加强各单位安全、卫生治理工作，检查治理效果，展现良好的企业形象，11月15日下午，集团总经理于国臣组织有关领导对集团下属公司进行了安全、卫生大检查。

从检查结果来看，各单位的安全、卫生工作有了显著提升，说明各单位在上月的联查活动后积极整改，加大了治理力度，并保持了治理工作的持续性。但检查组也发现了各单位仍然存在一些小问题、死角没有有效整改，希望各单位在这次联查活动以后继续做好安全、卫生工作。天气渐冷，望各单位做好房屋保暖、设备防冻、防煤气中毒等工作。 循开展安全、卫生联查活动，为进一步改善企业环境起到巩固与推动作用，同时也展现了石化集团营造健康和谐企业氛围的观念，让全体员工对于安全、卫生工作有了更高的认识，将“扫家方能扫天下”的观念铭记于心。

新启元组织中基层管理者进行技能提升培训

为更好推行班组建设，提高中基层管理者个人素质及管理能力，公司综合管理部经过2个多月的前期准备，于2013年11月19日至21日，在科研楼六楼会议室，组织公司15个部门60余人参加培训。

此次培训从班组长角色认知及胜任素质能力分析、人员管理与员工成长、团队的凝聚力的提高与团队激励机制三个方面进行讲解。期间，天津铸鼎公司培训讲师王聪老师将参加培训人员合理分成8个小组，课堂上，以幽默诙谐的肢体语言充分调动培训人员

以小组为单位动手、动脑，寓教于乐，又让大家从乐趣中体会到团队的力量。

经过三天的培训学习，让我们充分认识到了团队的重要性，“没有完美的个人，只有完美的团队”、“管人管人心，管事管异常”，如何利用有限的资源，将班组里性格各异的员工凝聚到一起，是每个中基层管理者需要认真思考的，愿景、责任、坚韧，是每一个成功人员必须具备的。

新启元公司荣获省创新型企业 和科技专家企业工作站荣誉

2013年4月，新启元公司技术工程部根据河北省科学技术协会印发的《关于2013年度院士专家服务中心、科技专家企业工作站申报工作的通知》组织材料申报科技专家企业工作站，于7月上报到沧州市科协学会部，初审通过后，获得科技专家企业工作站的荣誉称号。

2013年5月公司收到河北省科技厅印发的《关于开展河北省创新型企业评审工作的通知》，技术工程部根据通知要求组织相关材料

申报创新型企业，于6月上报到沧州市科技局，初审通过后，7月公司副总经理刘海军、技术部经理王政、科员王亚君在石家庄参加答辩，并顺利通过获得河北省创新型企业荣誉称号。

2013年11月21日技术部经理王政代表公司参加省科协产学研协作创新协调会议，被授予科技专家企业工作站荣誉牌。

2013年11月22日沧州市科技局为公司颁发创新型企业荣誉牌。科技专家企业工作站旨在以企业创新需求为导向，以企业研发机构为依托，以产学研合作项目为纽带，引导专家及其创新团队向企业集聚，帮助企业解决技术创新中的实际问题和战略发展的相关问题，并逐步建立起专家与企业单位协作的长效服务机制，促进科技成果产业化，培养企业创新人才队伍，为增强企业自主创新能力和市场竞争力提供有力支撑。

两项荣誉牌的获得标志着公司科技创新及文明建设取得了丰硕的成果，体现了公司的竞争优势及国际市场竞争力，并将优先获得项目申报、科技奖励及申报国家级科技项目的资格。

新启元邀请台湾专家来公司进行HAZOP交流

近日，应公司安全副总经理刘立新的邀请，台湾金广海博士与新鼎信息技术有限公司谢煜琦总经理到新启元公司就危险与可操作性分析（HAZOP）进行现场讲解、指导。公司副总经理刘海军、刘立新、各生产部室经理、技术员近30人参加了此次交流会议。

目前公司有很多新工艺、新装置、新设备，员工专业操作能力、生产装置设施的本质安全等都存在一定的问题。因此迫切需要进一步加强安全管理，综合运用管理和技术措

施，切实强化对设备设施的安全管理，认真细致的开展隐患排查治理工作，努力提升企业的





建设提出优秀建议的员工，鼓励大家积极参与为公司发展出谋划策。公司副总经理刘海军、崔志河、财务总监吕丽虹、各部门经理及合理化建议获奖人员代表参加了会议。

会上，综合管理部副部长张宝新对合理化建议开展以来，合理化建议的开展情况、执行情况、上交及采纳情况、获奖评选情况进行了详细的阐述，并且对各部门对待合理化建议的态度进行了更高的要求。

随后公司领导分别为获奖员工进行了颁奖。获奖代表王星健谈了对合理化建议的认识，并表示今后一定会将合理化建议更好地在基层推广。公司副总经理刘海军提出要求，他表示：合理化建议由生活化向技术化的彻底转型还需要各部门共同的努力，合理化建议不是一场秀，而是要实实在在地在公司内部进行推广，调动员工积极性，让优秀的合理化建议更好的为公司发展服务。

华运运输针对青岛中石化爆炸事件 召开安全会议

12月01日，华运运输公司安全部针对青岛中石化爆炸事件在公司会议室召开安全会议。公司安全总监白金忠、安全员司璐琿、罐车总调度刘智军以及罐车司机参加会议。

会议主要围绕此次爆炸事件暴露出的问题进行分析，并总结归纳出以下三点：

- 一、输油管道与城市排水管网规划布置不合理；
- 二、安全生产责任不落实，对输油管道疏于管理，造成原油泄漏；
- 三、泄漏后的应急处置不当，未按规定采取设置警戒区、封闭道路、通知疏散人员等预防性措施。

安全总监白金忠要求公司全体人员在此次

中石化事件提起高度重视，同时带领全体公司成员深刻反思，对于因安全意识淡薄而发生的事故引以为戒。安全部在进入冬季将加强安全隐患检查力度，从根本上消除安全隐患，同时制定多项应急预案，防患于未然。

最后，在进入气温逐渐降低的情况下，要求驾驶员车辆保养要及时，雾天雪天驾驶需谨慎，道路易结冰，严格控制车速，在不具备行车条件的情况下严禁强行驾驶，全面保障行车安全。

新启元召开首届计生管理研讨会

为加强公司职工的计划生育管理，保障计划生育工作顺利开展，公司于2013年11月30日上午在新启元科研楼二楼会议室，召开首届计生管理研讨会，集团工会主席赵爱华和计生管理负责人朱卫华参加了此次会议。

会上，朱卫华首先对新启元公司计生管理工作内容、方式方法及注意事项做了介绍，并详细讲解了国家计生政策和中捷政府对计生奖励、扶助的政策。通过讲解，使公司各位计生小组长对计生管理工作有了更深的了解，让员工更加深刻的体会到计生管理工作的服务、指导意识。

之后，各小组长就日常管理中常出现的问题，及员工较为关心的政策等进行咨询。

集团工会主席赵爱华最后强调计生管理工作是党政一把手主管工作，各单位要引起重视，要求计生管理人员要坚定立场、坚定思想意识，努力做好计生管理与服务工作。

华润沥青公司开展冬季安全生产大检查

2013年12月5日下午，华润沥青公司经理孙军带领安全小组进行安全生产检查，确保冬

季生产安全、顺利进行。

突出重点，落实责任

在安全生产大检查过程中，作出全面部署，深入分析安全生产现状，针对薄弱环节和突出问题，研究制定有针对性的措施，落实整改方案，消除事故隐患，堵塞安全漏洞。

全面检查，不留死角

本次检查以自我检查、自我纠正、自我整改的原则，对各个生产环节进行全面检查，特别是平时容易忽视的部位，易发、多发事故部位，要认真进行检查清理，绝不留死角。

边查边改，落实到人

各部门划分三个责任区，由干部分片，做到定人、盯人。对隐患排查治理中查出的问题，要逐个分析研究，制定切实可行的整治方案。切实把事故隐患整改责任落实到人。对那些因检查整改不力、失职的责任人，要追究责任，进行处罚。

公司各部门要避免检查工作走过场的现象，要将安全生产落到实处，规范安全管理和现场作业管控，最终保障公司安全平稳的运行。

汽车检测公司为确保





1、确保工程质量；

2、冬季施工过程中要做到安全施工；

3、制定冬季施工方案，要因时、因地、因工程制宜；

4、必须制定行之有效的冬期施工管理措施；

5、提前做好混凝土标号、防冻、保温等措施工作。

吕经理强调，进入冬季施工期，我们要高度重视冬季施工安全管理工作，切实加强安全检查，强化施工现场安全监督，夯实安全基础，确保施工安全，拧紧冬季施工这个“安全阀”。